**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **10.12.2018** | **Zupa fasolowa z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200 g,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **WTOREK**  **11.12.2018** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowo- warzywnym z grzankami 200 g,**  **Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g,**  **Marchewka mini na parze 50 g**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **12.12.2018** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze wieprzowo-warzywnym 200 g,**  **Filet drobiowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Fasolka żółta na parze 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **13.12.2018** | **Rosół na wywarze warzywnym z indyka z grysikiem 200 g,**  **Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbaską 200 g,**  **Alergeny:1,3,9** |
| **PIĄTEK**  **14.12.2018** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Medalion rybny Dorsz 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny:3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **17.12.2018** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 200 g,**  **Gulasz wieprzowy 50 g, Kasza pęczak 100 g,**  **Ogórek konserwowy,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **WTOREK**  **18.12.2018** | **Zupa ogórkowa na wywarze wieprzowo- warzywnym 200 g,**  **Kurczak pieczony 50 g, Ryż paraboliczny 100 g, Marchewka z groszkiem na parze 50 g**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **19.12.2018** | **Zupa owocowa z makaronem 200 g, Ryba po grecku Dorsz 50 g,**  **Ziemniaki puree 100 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |
| **CZWARTEK**  **20.12.2018** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze wieprzowo-warzywnym 200 g,**  **Gołąbek bez zawijania 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **21.12.2018** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Jajko gotowane z sosem chrzanowym,**  **Ryż paraboliczny 100g, Brokuł na parze 50 g**  **Alergeny:1,3,7, 9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE„SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **10.12.2018** | **Zupa fasolowa z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 250 g,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **WTOREK**  **11.12.2018** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowo- warzywnym z grzankami 250 g,**  **Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 80 g, Kasza Kus-Kus 150 g,**  **Marchewka mini na parze 80 g**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **12.12.2018** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze wieprzowo-warzywnym 250 g,**  **Filet drobiowy panierowany 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g,**  **Fasolka żółta na parze 80 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **13.12.2018** | **Rosół na wywarze warzywnym z indyka z grysikiem 250 g,**  **Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbaską 250 g,**  **Alergeny:1,3,9** |
| **PIĄTEK**  **14.12.2018** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Medalion rybny Dorsz 80 g, Ziemniaki puree 150 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 80 g,**  **Alergeny:3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **17.12.2018** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 250 g,**  **Gulasz wieprzowy 80 g, Kasza pęczak 150 g,**  **Ogórek konserwowy,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **WTOREK**  **18.12.2018** | **Zupa ogórkowa na wywarze wieprzowo- warzywnym 250 g,**  **Kurczak pieczony 80 g, Ryż paraboliczny 150 g, Marchewka z groszkiem na parze 80 g**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **19.12.2018** | **Zupa owocowa z makaronem 250 g, Ryba po grecku Dorsz 80 g,**  **Ziemniaki puree 150 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |
| **CZWARTEK**  **20.12.2018** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze wieprzowo-warzywnym 250 g,**  **Gołąbek bez zawijania 80 g, Ziemniaki puree 150 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **21.12.2018** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Jajko gotowane z sosem chrzanowym,**  **Ryż paraboliczny 150 g, Brokuł na parze 80 g**  **Alergeny:1,3,7, 9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**