**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **11.03.2019** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo- warzywnym 200g**  **Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200 g,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **WTOREK**  **12.03.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze wieprzowo-warzywnym 200 g,**  **Pulpet wieprzowy w sosie śmietanowym 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g,**  **Fasolka żółta i zielona na parze 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **13.03.2019** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Makaron z sosem owocowym 200g,**  **Alergeny:1,3,7** |
| **CZWARTEK**  **14.03.2019** | **Rosół na wywarze warzywnym z indyka z makaronem 200 g,**  **Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 50 g , Kluski śląskie 4szt.**  **Surówka z białej kapusty ,marchewki, jabłka 50 g ,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **15.03.2019** | **Zupa krem z fasolki żółtej szparagowej na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Medalion rybny Dorsz 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Marchewka z groszkiem 50 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **18.03.2019** | **Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z mięsem wieprzowym 200 g,**  **Kluski parowane z sosem owocowym 3szt.**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **19.03.2019** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowo – warzywnym z grzankami 200 g,**  **Kurczak pieczony 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,**  **Surówka z białej kapusty, marchewki 50 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **20.03.2019** | **Zupa owocowa z makaronem 200 g, Kotlet mielony 50 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g, Surówka z buraczka 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,11** |
| **CZWARTEK**  **21.03.2019** | **Krem z zielonego groszku na wywarze drobiowo – warzywnym z grzankami 200g**  **Potrawka z kurczaka 50 g, Ryż paraboliczny 100 g , Marchewka z pieca 50 g,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **PIĄTEK**  **22.03.2019** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 200 g,**  **Filet rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, jabłka 50 g,**  **Alergeny:3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **11.03.2019** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo- warzywnym 250g**  **Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **12.03.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze wieprzowo-warzywnym 250 g,**  **Pulpet wieprzowy w sosie śmietanowym 80 g, Kasza Kus-Kus 150 g,**  **Fasolka żółta i zielona na parze 80 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **13.03.2019** | **Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Makaron z sosem owocowym 250g,**  **Alergeny:1,3,7** |
| **CZWARTEK**  **14.03.2019** | **Rosół na wywarze warzywnym z indyka z makaronem 250 g,**  **Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 80 g , Kluski śląskie 5szt.**  **Surówka z białej kapusty ,marchewki, jabłka 80 g ,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **15.03.2019** | **Zupa krem z fasolki żółtej szparagowej na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Medalion rybny Dorsz 80 g, Ziemniaki puree 150 g, Marchewka z groszkiem 80 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **18.03.2019** | **Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z mięsem wieprzowym 250 g,**  **Kluski parowane z sosem owocowym 4 szt.**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **19.03.2019** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowo – warzywnym z grzankami 250 g,**  **Kurczak pieczony 80 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 150 g,**  **Surówka z białej kapusty, marchewki 80 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **20.03.2019** | **Zupa owocowa z makaronem 250 g, Kotlet mielony 80 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 150 g, Surówka z buraczka 80 g,**  **Alergeny:1,3,7,11** |
| **CZWARTEK**  **21.03.2019** | **Krem z zielonego groszku na wywarze drobiowo – warzywnym z grzankami 250g**  **Potrawka z kurczaka 80 g, Ryż paraboliczny 150 g , Marchewka z pieca 80 g,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **PIĄTEK**  **22.03.2019** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 250 g,**  **Filet rybny Miruna 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, jabłka 80 g,**  **Alergeny:3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**