**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****25.03.2019** | **Flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 200 g,****Naleśniki z sosem owocowym 3 szt.****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****26.03.2019** | **Zupa krem brokułowo-szpiankowy z grzankami 200 g,** **Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym 200 g****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****27.03.2019** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowym z natką pietruszki 200 g** **Kurczak gotowany w sosie koperkowym 50 g,** **Kasza Kus-Kus 100 g, Brokuł na parze 50 g****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****28.03.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Kotlet schabowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,** **Surówka z marchewki i brzoskwini 50 g****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****29.03.2019** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki 200 g, Medalion rybny Dorsz panierowany 50g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100g,** **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 50 g****Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****01.04.2019** | **Zupa krupnik na wywarze warzywnym z kiełbaską 200 g,****Pierogi z truskawkami polane masełkiem 4 szt.****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****02.04.2019** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g, Potrawka z kurczaka 50 g,** **Ryż paraboliczny 100 g, Marchewka z groszkiem na parze 50 g****Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA****03.04.2019** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Makaron z szynką i warzywami w sosie śmietanowym 200 g****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****04.04.2019** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze z indyka i natką pietruszki 200 g,****Gołąbek bez zawijania 50 g, Ziemniaki puree 100 g****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****05.04.2019** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Ryba po grecku Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g****Alergeny: 1,3,4,7** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****25.03.2019** | **Flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 250 g,****Naleśniki z sosem owocowym 4 szt.****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****26.03.2019** | **Zupa krem brokułowo-szpiankowy z grzankami 250 g,** **Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym 250 g****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****27.03.2019** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowym z natką pietruszki 250 g** **Kurczak gotowany w sosie koperkowym 80 g, Kasza Kus-Kus 150 g, Brokuł na parze 80 g****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****28.03.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Kotlet schabowy panierowany 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g,** **Surówka z marchewki i brzoskwini 80 g****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****29.03.2019** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym z natką pietruszki 250 g, Medalion rybny Dorsz panierowany 80 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 150 g,** **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 80 g****Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****01.04.2019** | **Zupa krupnik na wywarze warzywnym z kiełbaską 250 g,****Pierogi z truskawkami polane masełkiem 5 szt.****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****02.04.2019** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g, Potrawka z kurczaka 80 g,** **Ryż paraboliczny 150 g, Marchewka z groszkiem na parze 80 g****Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA****03.04.2019** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Makaron z szynką i warzywami w sosie śmietanowym 250 g****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****04.04.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Kotlet schabowy panierowany 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g,** **Surówka z marchewki i brzoskwini 80 g****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****05.04.2019** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Ryba po grecku Miruna 80 g, Ziemniaki puree z koperkiem 150 g****Alergeny: 1,3,4,7** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**