

Wszawica to nie wstyd

- PO PROSTU TRZEBA DZIAŁAĆ.

Poradnik dla rodziców



1. JAK SPRAWDZAĆ GŁÓWKĘ DZIECKA

O ewentualnej obecności wszy możesz przekonać się poprzez **przezesanie wilgotnych włosów bardzo gęstym grzebieniem.**

- ▶ Zaczynj sprawdzać głowę od jej nasady, robiąc przedziałki co 1-2 cm. Wszy lubią wilgotne miejsca, dlatego zwróć szczególną uwagę na włosy za uszami i w okolicach karku.
- ▶ Wszy mają wielkość 2-3 mm. Kształtem przypominają ziarno sezamu i szybko się przemieszczają.
- ▶ Gnidy są koloru białobrązowego i mają wielkość ziarenka piasku. Przytwierdzone są mocno do włosów i trudno je usunąć.

2. NIE CZEKAJ - DZIAŁAJ

- ▶ Wybierz preparat zwalczający wszy w każdym stadium rozwoju.
- ▶ Eliminacja gnid (jaj wszy) zapobiegnie nawrotom wszawicy.
- ▶ Upewnij się, że preparat jest bezpieczny dla dzieci, dzięki czemu nie spowoduje podrażnień.
- ▶ Szybka reakcja hamuje ryzyko przeniesienia wszy na inną osobę. **Wystarczy 10 minut i wszy z głowy!**

3. OBSERWUJ I KONTROLUJ

- ▶ To nieprawda, że wszy biorą się z zaniedbań higieny.
- ▶ Regularna kontrola włosów dziecka pozwala wcześniej działać i zapobiega rozprzestrzenianiu się zakażenia.
- ▶ Wszawica to choroba zakaźna - konieczne jest sprawdzenie włosów całej rodziny i zastosowanie odpowiedniego preparatu u wszystkich jednocześnie.



PAMIĘTAJ:

- ▶ **Zapobieganie wszawicy** polega na częstej kontroli włosów (co najmniej raz na dwa tygodnie). Liczy się Twoja szybka reakcja!
- ▶ **Poinformuj** o chorobie **wychowawcę** – dzięki temu skuteczniej ochronisz przed wszawicą także swoje dzieci.
- ▶ **Im szybciej zareagujesz** tym łatwiej pozbędziesz się wszy!



Dowiedz się więcej na:
www.wszyzglowy.pl



10 minut
I WSZY Z GŁOWY