**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****16.09.2019** | **Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Makaron w sosie śmietankowym z szynką i warzywami 200 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****17.09.2019** | **Zupa rosół z grysikiem i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym 200****Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100 g, Ziemniaki puree 100 g,****Alergeny: 3,7,9** |
| **ŚRODA****18.09.2019** | **Zupa kalafiorowa zabielana na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Kurczak pieczony w sosie własnym 50 g, Ryż paraboliczny 100 g,****Marchewka na parze 50 g,****Alergeny: 3,7,9** |
| **CZWARTEK****19.09.2019** | **Zupa owocowa z makaronem 200 g, Gulasz wieprzowy 100 g,****Kasza pęczak 100 g, Ogórek konserwowy,****Alergeny: 1,3,** |
| **PIĄTEK****20.09.2019** | **Zupa krem buraczkowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g,****Medalion rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree 100 g,****Surówka z marchewki i brzoskwini 50 g,****Alergeny:1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****23.09.2019** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g,****Pierogi z truskawkami polane masełkiem 4 szt.****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****24.09.2019** | **Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g, Pieczeń w sosie własnym 50 g, Kluski śląskie 4 szt.** **Surówka z białej kapusty, marchewki , jabłka 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****25.09.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty z kiełbaską wywarze warzywnym 200 g,****Kotlet mielony drobiowy panierowany 50 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 100 g, Buraczki tarte z jabłkiem 50 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****26.09.2019** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 200 g,****Jajko gotowane w sosie chrzanowym, Ryż paraboliczny 100 g,** **Marchewka z groszkiem na parze 50 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****27.09.2019** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym 200 g,** **Kotlet rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,****Kapusta kiszona gotowana 50 g,****Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABORWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****16.09.2019** | **Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Makaron w sosie śmietankowym z szynką i warzywami 250 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****17.09.2019** | **Zupa rosół z grysikiem i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g****Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 120 g, Ziemniaki puree 150 g,****Alergeny: 3,7,9** |
| **ŚRODA****18.09.2019** | **Zupa kalafiorowa zabielana na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Kurczak pieczony w sosie własnym 80 g, Ryż paraboliczny 150 g, Marchewka na parze 80 g,****Alergeny: 3,7,9** |
| **CZWARTEK****19.09.2019** | **Zupa owocowa z makaronem 250 g, Gulasz wieprzowy 100 g,****Kasza pęczak 150 g, Ogórek konserwowy,****Alergeny: 1,3,** |
| **PIĄTEK****20.09.2019** | **Zupa krem buraczkowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 250 g,****Medalion rybny Miruna 80 g, Ziemniaki puree 150 g,****Surówka z marchewki i brzoskwini 80 g,****Alergeny:1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****23.09.2019** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 250 g,****Pierogi z truskawkami polane masełkiem 5 szt.****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK****24.09.2019** | **Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g, Pieczeń w sosie własnym 80 g, Kluski śląskie 5 szt.** **Surówka z białej kapusty, marchewki , jabłka 80 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****25.09.2019** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty z kiełbaską wywarze warzywnym 250 g,****Kotlet mielony drobiowy panierowany 80 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 150 g, Buraczki tarte z jabłkiem 80 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****26.09.2019** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 250 g,****Jajko gotowane w sosie chrzanowym, Ryż paraboliczny 150 g,** **Marchewka z groszkiem na parze 80 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****27.09.2019** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym 250 g,** **Kotlet rybny Miruna panierowany 80 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 150 g,****Kapusta kiszona gotowana 80 g,****Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**