**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **03.02.2020** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Pierogi z truskawkami polane masełkiem 4 szt.**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **04.02.2020** | **Zupa krem ziemniaczany na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Pałka gotowana w sosie śmietankowym 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g, Brokuł na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **05.02.2020** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Placki ziemniaczano-marchewkowe 3 szt.**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **06.02.2020** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Schab pieczony 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Kapusta czerwona z jabłkiem 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **07.02.2020** | **Zupa krem jarzynowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Jajko gotowane z sosem chrzanowym, Ryż paraboliczny 100 g,**  **Marchewka z groszkiem 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **10.02.2020** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 200 g,**  **Ryż z jabłkiem prażonym 200 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK**  **11.02.2020** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Gulasz wieprzowy 50 g, Kasza jęczmienna 100 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **12.02.2020** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Pałka z kurczaka 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **13.02.2020** | **Zupa rosół na wywarze drobiowo-** **warzywnym z  ryżem 200 g,**  **Szynka z warzywami w sosie śmietanowym 100 g, Makaron 100 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **14.02.2020** | **Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym 200 g,**  **Zrazik rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **03.02.2020** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Pierogi z truskawkami polane masełkiem 5 szt.**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **04.02.2020** | **Zupa krem ziemniaczany na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Pałka gotowana w sosie śmietankowym 70 g, Kasza Kus-Kus 120 g, Brokuł na parze 60 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **05.02.2020** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Placki ziemniaczano-marchewkowe 4 szt.**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **06.02.2020** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Schab pieczony 70 g, Ziemniaki puree 120 g, Kapusta czerwona z jabłkiem 60 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **07.02.2020** | **Zupa krem jarzynowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Jajko gotowane z sosem chrzanowym, Ryż paraboliczny 120 g,**  **Marchewka z groszkiem 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **10.02.2020** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 250 g,**  **Ryż z jabłkiem prażonym 250 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK**  **11.02.2020** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza jęczmienna 150 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **12.02.2020** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Pałka z kurczaka 70 g, Ziemniaki puree 120 g,**  **Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **13.02.2020** | **Zupa rosół na wywarze drobiowo-** **warzywnym z  ryżem 250 g,**  **Szynka z warzywami w sosie śmietanowym 100 g, Makaron 150 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **14.02.2020** | **Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym 250 g,**  **Zrazik rybny Miruna 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,**  **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 60 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**