**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****03.02.2020** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,****Pierogi z truskawkami polane masełkiem 4 szt.****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **WTOREK****04.02.2020** | **Zupa krem ziemniaczany na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,** **Pałka gotowana w sosie śmietankowym 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g, Brokuł na parze 50 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **ŚRODA****05.02.2020** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,****Placki ziemniaczano-marchewkowe 3 szt.****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****06.02.2020** |  **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,** **Schab pieczony 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Kapusta czerwona z jabłkiem 50 g,** **Alergeny:1,3,7,9**  |
| **PIĄTEK****07.02.2020** | **Zupa krem jarzynowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,** **Jajko gotowane z sosem chrzanowym, Ryż paraboliczny 100 g,****Marchewka z groszkiem 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **PONIEDZIAŁEK****10.02.2020** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 200 g,****Ryż z jabłkiem prażonym 200 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **WTOREK****11.02.2020** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Gulasz wieprzowy 50 g, Kasza jęczmienna 100 g, Ogórek konserwowy,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **ŚRODA****12.02.2020** |  **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,****Pałka z kurczaka 50 g, Ziemniaki puree 100 g,****Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****13.02.2020** | **Zupa rosół na wywarze drobiowo-** **warzywnym z  ryżem 200 g,****Szynka z warzywami w sosie śmietanowym 100 g, Makaron 100 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **PIĄTEK****14.02.2020** | **Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym 200 g,****Zrazik rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,** **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9**  |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****03.02.2020** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,****Pierogi z truskawkami polane masełkiem 5 szt.****Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK****04.02.2020** | **Zupa krem ziemniaczany na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,** **Pałka gotowana w sosie śmietankowym 70 g, Kasza Kus-Kus 120 g, Brokuł na parze 60 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **ŚRODA****05.02.2020** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,****Placki ziemniaczano-marchewkowe 4 szt.****Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****06.02.2020** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,** **Schab pieczony 70 g, Ziemniaki puree 120 g, Kapusta czerwona z jabłkiem 60 g,** **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****07.02.2020** | **Zupa krem jarzynowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,** **Jajko gotowane z sosem chrzanowym, Ryż paraboliczny 120 g,****Marchewka z groszkiem 60 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****10.02.2020** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 250 g,****Ryż z jabłkiem prażonym 250 g,****Alergeny: 1,7,9**  |
| **WTOREK****11.02.2020** |   **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza jęczmienna 150 g, Ogórek konserwowy,****Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA****12.02.2020** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,****Pałka z kurczaka 70 g, Ziemniaki puree 120 g,****Surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka 60 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****13.02.2020** | **Zupa rosół na wywarze drobiowo-** **warzywnym z  ryżem 250 g,****Szynka z warzywami w sosie śmietanowym 100 g, Makaron 150 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **PIĄTEK****14.02.2020** | **Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym 250 g,****Zrazik rybny Miruna 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,** **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 60 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9**  |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**