**Zakazy obowiązujące od dziś 1 kwietnia 2020**

■ należy zachować **przynajmniej 2 metry odległości** od siebie, nawet podczas spaceru. Dotyczy to także rodzin, wykluczone spod nakazu są tylko osoby nieletnie (poniżej 13. roku życia), niepełnosprawne wymagające opieki oraz starsze

■ zakaz wstępu do parków a także do innych miejsc rekreacji

**■ zakaz wychodzenia z domu osób poniżej 18. roku życia bez opieki dorosłych**

■ zamknięte zostaną wszystkie punkty kosmetyczne, usługowe, fryzjerskie, rehabilitacyjne i masażu oraz gabinety tatuażu; nie są możliwe wizyty domowe związane z wykonywaniem tych usług

■ **w sklepach mogą przebywać maksymalnie trzy osoby, w przeliczeniu na jedną kas**ę. A więc jeśli w sklepie jest 10 kas, to zakupy będzie mogło robić 30 osób jednocześnie

■w urzędach pocztowych limit ten ograniczony jest do dwóch osób na jedno okienko

■ na targowiskach obowiązuje ograniczenie do trzech osób na jedno stoisko

■ przed wejściem do sklepu trzeba będzie obowiązkowo zakładać rękawiczki

■ w weekendy zamknięte będą wszystkie sklepy budowlane

 ■ otwarte pozostaną apteki, sklepy spożywcze i drogerie, z tym, że w godzinach **10-12 będą czynne wyłącznie dla osób powyżej 65. roku życia**

■ zamknięte zostaną hotele i miejsca noclegowe, wyjątkiem będą budynki, które przeznaczone są do odbywania kwarantanny. Ten zakaz obowiązuje od 2 kwietnia, do tego czasu wszyscy muszą się wykwaterować

■ w zakładach pracy wprowadzony zostaje wymóg odległości co najmniej 1,5 metra między stanowiskami pracy

■ formuła kwarantanny zostanie rozszerzona; ci, którzy zostaną jej poddani od dzisiaj, będą mieli obowiązek całkowitej izolacji, również od swoich bliskich. Jeżeli osoba będzie odbywać kwarantannę w swoim domu, poddani jej będą wszyscy domownicy

■ prywatnych przewoźników, np. busów obowiązywać będą te same zasady, co komunikację publiczną - w pojeździe będzie mogło znajdować się tyle osób, ile wynosi połowa liczby miejsc siedzących

 ■ w punktach usługowych i stacjach benzynowych pracownicy będą zobowiązani do dezynfekcji lady i np. terminala po każdym kliencie

■ odwołane są zabiegi rehabilitacyjne

■ przemieszczanie się samochodami prywatnymi jest możliwe, ale ma się odbywać w konkretnym celu, nie ma obostrzeń co do liczby osób, przebywających w samochodzie

■ samotne wychodzenie z domu jest możliwe na krótki spacer, w celu przewietrzenia się lub wyjścia z psem. nie należy uprawiać sportu.

Restrykcje obowiązują od dziś od północy, złamanie zakazów lub niedostosowanie się do nakazów grozi karą grzywny do 30 tys. zł. Restrykcje związane z zakładami pracy i hotelami obowiązują od czwartku. Na ulicach będzie więcej patroli policyjnych.

**Zakazy obowiązujące od dziś 24 marca 2020 do 11 kwietnia 2020**

■ Wychodzenie z domu ma być ograniczone do absolutnego minimum, takiego jak wyjście po zakupy żywnościowe, wyprowadzenie psa, wizyta w aptece lub u lekarza.

Przy ograniczeniu wychodzenia z domu zgodnie z którym należy zachować od innych osób dystans **co najmniej 1,5 m**, dodatkowe środki ochrony - zasłanianie ust i nosa "nie są na dzień dzisiejszy niezbędne". –

■ Dozwolone jest wychodzenie w celu pomocy osobie potrzebującej, na przykład zawiezienie jedzenia lub leków

 ■ Nie wolno korzystać z parków, czy placów zabaw

 ■ Po ulicach nie powinny poruszać się więcej niż dwie osoby (ograniczenie to nie dotyczy jednak rodzin)

 ■ W mszach św. i pogrzebach będzie mogło uczestniczyć do pięciu osób plus sprawujący mszę

 ■ Kara za nieuzasadnione gromadzenie się może skutkować mandatem w wysokości nawet do 5 tys. zł, a w działaniach weryfikujących policji pomoże wojsko–

**Już od 13 marca 2020 obowiązują już poniższe ograniczenia:**

* zakazane są zgromadzenia powyżej 50 osób; ograniczenia zgromadzeń dotyczą wszystkiego typu uroczystości, prywatnych, publicznych, religijnych, samorządowych, administracyjnych
* ograniczona zostaje praca galerii handlowych. Otwarte w nich są tylko sklepy spożywcze, drogerie, pralnie i apteki
* mamy zakaz wjazdu cudzoziemców do Polski
* cudzoziemcy pracujący lub mieszkający w Polsce będą mogli przyjechać do Polski, ale będą musieli przejść 14-dniową kwarantannę
* polscy obywatele muszą przejść 14-dniową kwarantannę po przyjeździe do kraju
* ruch samochodowy dla Polaków wracających do kraju jest utrzymany, ale wprowadzone zostają ścisłe procedury sprawdzania przekraczających granice
* ograniczenia nie obowiązują osób mieszkających na terenach przygranicznych, a pracujących poza Polską, ani zawodowych kierowców
* ruch wewnątrz kraju odbywa się bez zmian
* wstrzymane zostają międzynarodowe połączenia lotnicze oraz kolejowe. Nie zostanie wstrzymany ruch towarowy
* dozwolone będą międzynarodowe lotnicze połączenia czarterowe (za granicami kraju są ludzie, którzy wracają z urlopów)
* zamknięte zostają wszystkie bary, restauracje, puby, kasyna i inne podobne miejsca rozrywki. Restauracje mogą jednak sprzedawać jedzenie na dowóz