**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **28.09.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Gzika z serka białego 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **WTOREK**  **29.09.2020** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g, Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 50 g,**  **Kasza Kus-Kus 100, Marchewka mini na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **30.09.2020** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza pęczak 100 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **CZWARTEK**  **01.10.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze z indyka z pietruszką 200 g,**  **Pulpet w sosie pomidorowym 50 g, Ryż paraboliczny 150 g, Brokuł na parze 50,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **PIĄTEK**  **02.10.2020** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Kotlet mielony Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **05.10.2020** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 200 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK**  **06.10.2020** | **Zupa rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem i pietruszką 200 g,**  **Kotlet mielony wieprzowy panierowany 50 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g, Buraczki tarte 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **07.10.2020** | **Zupa krem z dyni na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Nugettsy drobiowe panierowane 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka „Colesław” 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **08.10.2020** | **Zupa kalafiorowa zabielana na wywarze drobiowym 200 g,**  **Szynka z warzywami w sosie śmietanowym 100 g, Makaron 100 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **09.10.2020** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 200 g,**  **Zrazik rybny Miruna 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Fasolka szparagowa na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **28.09.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Gzika z serka białego 80 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 150 g,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **WTOREK**  **29.09.2020** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 250 g,**  **Kurczak gotowany w sosie śmietanowym 70 g,**  **Kasza Kus-Kus 120, Marchewka mini na parze 60 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **30.09.2020** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza pęczak 150 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **CZWARTEK**  **01.10.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze z indyka z pietruszką 250 g,**  **Pulpet w sosie pomidorowym 70 g, Ryż paraboliczny 120 g, Brokuł na parze 60 g,**  **Alergeny:1,7,9** |
| **PIĄTEK**  **02.10.2020** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Kotlet mielony Miruna panierowany 70 g, Ziemniaki puree 120 g,**  **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka 60 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **05.10.2020** | **Zupa żurek z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 250 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **WTOREK**  **06.10.2020** | **Zupa rosół na wywarze drobiowo-** **warzywnym z ryżem i pietruszką 250 g,**  **Kotlet mielony wieprzowy panierowany 70 g,**  **Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g, Buraczki tarte 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **07.10.2020** | **Zupa krem z dyni na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Nugettsy drobiowe panierowane 70 g,**  **Ziemniaki puree z koperkiem 120 g, Surówka „Colesław” 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **08.10.2020** | **Zupa kalafiorowa zabielana na wywarze drobiowym 250 g,**  **Szynka z warzywami w sosie śmietanowym 120 g, Makaron 150 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **09.10.2020** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 250 g,**  **Zrazik rybny Miruna 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,**  **Fasolka szparagowa na parze 70 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**