**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **23.11.2020** | **Zupa flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 200 g,**  **Jajko gotowane w sosie koperkowym, Ryż paraboliczny 100 g,**  **Marchewka na parze 50 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **24.11.2020** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze drobiowo-warzywnym z pietruszką 200 g,**  **Kotlet mielony wieprzowy 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Buraczki tarte 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **25.11.2020** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g,**  **Spaghetti mięsno-warzywne 100 g, Makaron 100 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **26.11.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Filet rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PIĄTEK**  **27.11.2020** | **Zupa koperkowo-ziemniaczana na wywarze drobiowo-warzywnym 200g**  **Naleśniki z sosem jagodowym 3 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **30.11.2020** | **Zupa ogórkowa r ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbaską 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **01.12.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym z pietruszką 200 g,**  **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **02.12.2020** | **Zupa krem buraczkowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g,**  **Kurczak pieczony 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Surówka z marchewki i jabłka 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **03.12.2020** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Pierogi z truskawkami polane masełkiem i cynamonem 4 szt.**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **04.12.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Paluszki rybne Miruna 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,**  **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**