**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****23.11.2020** | **Zupa flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 200 g,****Jajko gotowane w sosie koperkowym, Ryż paraboliczny 100 g,****Marchewka na parze 50 g****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **WTOREK****24.11.2020** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze drobiowo-warzywnym z pietruszką 200 g,** **Kotlet mielony wieprzowy 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Buraczki tarte 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **ŚRODA****25.11.2020** | **Zupa krem dyniowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g,** **Spaghetti mięsno-warzywne 100 g, Makaron 100 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****26.11.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,** **Filet rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,****Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PIĄTEK****27.11.2020** | **Zupa koperkowo-ziemniaczana na wywarze drobiowo-warzywnym 200g****Naleśniki z sosem jagodowym 3 szt.****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****30.11.2020** | **Zupa ogórkowa r ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,** **Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbaską 200 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **WTOREK****01.12.2020** | **Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym z pietruszką 200 g,****Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 100 g, Ziemniaki puree 100 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **ŚRODA****02.12.2020** |  **Zupa krem buraczkowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g,****Kurczak pieczony 50 g, Ziemniaki puree 100 g, Surówka z marchewki i jabłka 50 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****03.12.2020** |  **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,****Pierogi z truskawkami polane masełkiem i cynamonem 4 szt.****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **PIĄTEK****04.12.2020** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,** **Paluszki rybne Miruna 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,****Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka 50 g,** **Alergeny:1,3,4,7,9**  |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**