**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **18.01.2021** | **Zupa flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 200 g**  **Ryż na mleku z jabłkiem pieczonym 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **19.01.2021** | **Zupa pomidorowa z makaronem zabielana na wywarze drobiowo-warzywnym**  **z pietruszką 200 g, Gulasz wieprzowy 50 g, Kasza jęczmienna 100 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **20.01.2021** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 200g,**  **Kotlecik drobiowy panierowany 50 g,**  **Ziemniaki puree z koperkiem 100 g, Surówka „Colesław” 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **21.01.2021** | **Zupa rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z  makaronem i pietruszką 200 g,**  **Kopytka z sosem jagodowym 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **22.01.2021** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g,**  **Zrazik rybny Miruna 50 g Ziemniaki puree z koperkiem 100 g, Brokuł na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **25.01.2021** | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty** **z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 200  g,**  **Pierogi z serem na słodko z masłem 4 szt.**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **26.01.2021** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze drobiowo- warzywnym z pietruszką 200 g,**  **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 50 g, Ziemniaki puree 100 g**  **Alergeny: 1,3,9** |
| **ŚRODA**  **27.01.2021** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Kotlet schabowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **28.01.2021** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 200 g,**  **Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g,**  **Marchewka z groszkiem 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **29.01.2021** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 200 g,**  **Kotlet rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,**  **Surówka z selera i jabłka 50 g,**  **Alergeny:1,3,4,7** |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **18.01.2021** | **Zupa flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 250 g**  **Ryż na mleku z jabłkiem pieczonym 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **19.01.2021** | **Zupa pomidorowa z makaronem zabielana na wywarze drobiowo-warzywnym**  **z pietruszką 250 g, Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza jęczmienna 100 g, Ogórek konserwowy,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **20.01.2021** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 250g, Kotlecik drobiowy panierowany 70 g,**  **Ziemniaki puree z koperkiem 120 g, Surówka „Colesław” 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **21.01.2021** | **Zupa rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z  makaronem i pietruszką 250 g,**  **Kopytka z sosem jagodowym 5 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **22.01.2021** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 250 g,**  **Zrazik rybny Miruna 70 g Ziemniaki puree z koperkiem 120 g, Brokuł na parze 60 g,**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **25.01.2021** | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty** **z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 250  g,**  **Pierogi z serem na słodko z masłem 5 szt.**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **26.01.2021** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze drobiowo- warzywnym z pietruszką 250 g,**  **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 130 g, Ziemniaki puree 120 g**  **Alergeny: 1,3,9** |
| **ŚRODA**  **27.01.2021** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Kotlet schabowy panierowany 70 g, Ziemniaki puree 120 g,**  **Surówka kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **28.01.2021** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 250 g, Potrawka z kurczaka**  **w sosie śmietanowym 700 g, Kasza Kus-Kus 120 g, Marchewka z groszkiem 60 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **29.01.2021** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 250 g,**  **Kotlet rybny Miruna panierowany 70 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g,**  **Surówka z selera i jabłka 60 g,**  **Alergeny:1,3,4,7** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**