**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****18.01.2021** | **Zupa flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 200 g****Ryż na mleku z jabłkiem pieczonym 200 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **WTOREK****19.01.2021** | **Zupa pomidorowa z makaronem zabielana na wywarze drobiowo-warzywnym****z pietruszką 200 g, Gulasz wieprzowy 50 g, Kasza jęczmienna 100 g, Ogórek konserwowy,** **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA****20.01.2021** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 200g,** **Kotlecik drobiowy panierowany 50 g,****Ziemniaki puree z koperkiem 100 g, Surówka „Colesław” 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****21.01.2021** | **Zupa rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z  makaronem i pietruszką 200 g,****Kopytka z sosem jagodowym 4 szt.****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **PIĄTEK****22.01.2021** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 200 g,****Zrazik rybny Miruna 50 g Ziemniaki puree z koperkiem 100 g, Brokuł na parze 50 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9**  |
| **PONIEDZIAŁEK****25.01.2021** | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty** **z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 200  g,****Pierogi z serem na słodko z masłem 4 szt.****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **WTOREK****26.01.2021** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze drobiowo- warzywnym z pietruszką 200 g,** **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 50 g, Ziemniaki puree 100 g****Alergeny: 1,3,9**  |
| **ŚRODA****27.01.2021** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,****Kotlet schabowy panierowany 50 g, Ziemniaki puree 100 g,** **Surówka kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka 50 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****28.01.2021** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 200 g,** **Potrawka z kurczaka w sosie śmietanowym 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g,** **Marchewka z groszkiem 50 g,****Alergeny:1,3,7,9**  |
| **PIĄTEK****29.01.2021** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 200 g,****Kotlet rybny Miruna panierowany 50 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 100 g,****Surówka z selera i jabłka 50 g,****Alergeny:1,3,4,7** |

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA”**

 **PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK****18.01.2021** | **Zupa flaczki drobiowe na wywarze warzywnym 250 g****Ryż na mleku z jabłkiem pieczonym 250 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **WTOREK****19.01.2021** | **Zupa pomidorowa z makaronem zabielana na wywarze drobiowo-warzywnym****z pietruszką 250 g, Gulasz wieprzowy 100 g, Kasza jęczmienna 100 g, Ogórek konserwowy,** **Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **ŚRODA****20.01.2021** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 250g, Kotlecik drobiowy panierowany 70 g,****Ziemniaki puree z koperkiem 120 g, Surówka „Colesław” 60 g,****Alergeny: 1,3,7,9**  |
| **CZWARTEK****21.01.2021** |   **Zupa rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z  makaronem i pietruszką 250 g,****Kopytka z sosem jagodowym 5 szt.****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****22.01.2021** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 250 g,****Zrazik rybny Miruna 70 g Ziemniaki puree z koperkiem 120 g, Brokuł na parze 60 g,****Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK****25.01.2021** | **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty** **z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 250  g,****Pierogi z serem na słodko z masłem 5 szt.****Alergeny:1,3,7,9** |
| **WTOREK****26.01.2021** | **Zupa rosół z grysikiem na wywarze drobiowo- warzywnym z pietruszką 250 g,** **Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 130 g, Ziemniaki puree 120 g****Alergeny: 1,3,9**  |
| **ŚRODA****27.01.2021** | **Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,****Kotlet schabowy panierowany 70 g, Ziemniaki puree 120 g,****Surówka kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka 60 g,****Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK****28.01.2021** | **Zupa ogórkowa z mięskiem wieprzowym na wywarze warzywnym 250 g, Potrawka z kurczaka****w sosie śmietanowym 700 g, Kasza Kus-Kus 120 g, Marchewka z groszkiem 60 g,****Alergeny:1,3,7,9** |
| **PIĄTEK****29.01.2021** | **Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym 250 g,****Kotlet rybny Miruna panierowany 70 g, Ziemniaki puree ze szczypiorkiem 120 g,****Surówka z selera i jabłka 60 g,****Alergeny:1,3,4,7** |

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela) obok.**

**Dla rodziców jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej dostępność zarówno w formie papierowej ,oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka.**