|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **27.02.2023** | **Flaczki drobiowe z makaronem** **na wywarze warzywnym 200 g,**  **Naleśniki z cukrem pudrem 3 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **28.02.2023** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami** **na wywarze drobiowym 200 g,**  **Potrawka z kurczaka w sosie** **śmietanowym 50 g,**  **Ryż paraboliczny 100 g,** **Brokuł na parze 50 g**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **01.03.2023** | **Rosół z indyka na wywarze warzywnym** **z makaronem i natką pietruszki 200 g,**  **Kotlet mielony wieprzowy 50 g, Ziemniaki puree z koperkiem 100 g, Buraczki z jabłkiem 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **02.03.2023** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Pałka z kurczaka 50 g,** **Kasza Kus-Kus 100 g,** **Kalafior na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,7,9,10** |
| **PIĄTEK**  **03.03.2023** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Filet rybny Miruna 50 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka z kapusty białej, marchewki, jabłka 50 g**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **06.03.2023** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 200 g,**  **Kluski parowane z sosem owocowym 3 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **07.03.2023** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g, Kalafior na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **08.03.2023**  **„Dzień Kobiet”** | **Rosół z indyka z grysikiem na wywarze warzywnym z natką pietruszki 200 g,**  **Nugetssy z kurczaka 50 g, Ziemniaki puree 150 g, Surówka „ Colesław” 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **09.03.2023** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Filet rybny Miruna 50 g,** **Ziemniaki puree 100 g,**  **Surówka z marchewki i brzoskwini 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **10.03.2023** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Omlet jajeczny ze szczypiorkiem 50g, Ziemniaki puree 100 g, Marchewka na parze 50 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **27.02.2023** | **Flaczki drobiowe z makaronem** **na wywarze warzywnym 250 g,**  **Naleśniki z cukrem pudrem 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **28.02.2023** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami** **na wywarze drobiowym 250 g,**  **Potrawka z kurczaka w sosie** **śmietanowym 70 g,**  **Ryż paraboliczny 120 g,** **Brokuł na parze 60 g**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **01.03.2023** | **Rosół z indyka na wywarze warzywnym** **z makaronem i natką pietruszki 250 g,**  **Kotlet mielony wieprzowy 70 g, Ziemniaki puree z koperkiem 120 g, Buraczki z jabłkiem 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **02.03.2023** | **Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Pałka z kurczaka 70 g,** **Kasza Kus-Kus 120 g,** **Kalafior na parze 60 g,**  **Alergeny: 1,7,9,10** |
| **PIĄTEK**  **03.03.2023** | **Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Filet rybny Miruna 60 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,**  **Surówka z kapusty białej, marchewki, jabłka 60 g**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **06.03.2023** | **Zupa krupnik z kiełbaską na wywarze warzywnym 250 g,**  **Kluski parowane z sosem owocowym 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **07.03.2023** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 70 g, Kasza Kus-Kus 120 g, Kalafior na parze 60 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **08.03.2023** | **Rosół z indyka z grysikiem na wywarze warzywnym z natką pietruszki 250 g,**  **Nugetssy z kurczaka 60 g, Ziemniaki puree 120 g, Surówka „ Colesław” 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **09.03.2023** | **Zupa krem pieczarkowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Filet rybny Miruna 70 g,** **Ziemniaki puree 120 g,**  **Surówka z marchewki i brzoskwini 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **10.03.2023** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Omlet jajeczny ze szczypiorkiem 70g, Ziemniaki puree 120 g, Marchewka na parze 60 g,**  **Alergeny:1,3,7,9** |

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA” PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**Przygotował: Sporządził: Zaakceptował: Zatwierdził:**

**\*Zgodnie z Rozp. 1169 podawane są alergeny w formie tabeli ( tabela obok). Dla rodziców dostępna jest informacja o alergenach przy karcie z jadłospisem zgodnie z wymaganiami zał. II (Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s 18 z późn. zm). Informacja o alergenach podawana jest w formie tabelarycznej, która jest dostępna zarówno w formie papierowej oraz elektronicznej na stronie internetowej żłobka .**