|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **22.05.2023** | **Zupa fasolowa „Jaś” z kiełbaską** **na wywarze warzywnym 200 g,**  **Pałka z kurczaka pieczona 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g,** **Marchewka na parze 50 g,**  **Alergeny: 7,9** |
| **WTOREK**  **23.05.2023** | **Zupa pomidorowa z ryżem** **na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Makaron w sosie śmietanowym z szynką i warzywami 200 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **24.05.2023** | **Rosół z indyka na wywarze warzywnym** **z lanymi kluseczkami i natką pietruszki 200 g, Pieczeń w sosie własnym 50 g, Kluski śląskie 100 g,** **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 50g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **25.05.2023** | **Zupa krem szpinakowo-brokułowy na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Naleśniki z cukrem pudrem 3 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **26.05.2023** | **Zupa kalafiorowa** **na wywarze drobiowym 200 g, Filet rybny Miruna 50 g,**  **Ziemniaki puree z koperkiem 100 g, Surówka z kapusty białej,** **marchewki, jabłka 50 g**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **29.05.2023** | **Zupa krupnik z kiełbaską** **na wywarze warzywnym 200 g,**  **Pierogi z serem na słodko 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **30.05.2023** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 50 g, Kasza Kus-Kus 100 g, Kalafior na parze 50 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **31.05.2023** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze drobiowym z grzankami 200 g,**  **Kotlet schabowy panierowany 50 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 100 g,**  **Surówka „Colesław” 50 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **01.06.2023** | **Rosół z indyka z grysikiem na wywarze warzywnym i natką pietruszki 200 g,**  **Frytki z ketchupem 200 g,**  **Alergeny: 1,9** |
| **PIĄTEK**  **02.06.2023** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 g,**  **Kotlet rybny Miruna 50 g,** **Ziemniaki puree 100 g, Fasolka szparagowa na parze 50 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „ PRZEDSZKOLE”**

**PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

**Żłobek „Barankowo” zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.**

**JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ W DONABOROWIE „SZKOŁA” PRZYGOTOWANY PRZEZ ŻŁOBEK GMINNY W BARANOWIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | ***OBIAD*** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **22.05.2023** | **Zupa fasolowa „Jaś” z kiełbaską** **na wywarze warzywnym 250 g,**  **Pałka z kurczaka pieczona 70 g, Kasza Kus-Kus 120 g,** **Marchewka na parze 60 g,**  **Alergeny: 7,9** |
| **WTOREK**  **23.05.2023** | **Zupa pomidorowa z ryżem** **na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Makaron w sosie śmietanowym z szynką i warzywami 250 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **ŚRODA**  **24.05.2023** | **Rosół z indyka na wywarze warzywnym** **z lanymi kluseczkami i natką pietruszki 250 g, Pieczeń w sosie własnym 70 g, Kluski śląskie 120 g,** **Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 60 g**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **25.05.2023** | **Zupa krem szpinakowo-brokułowy na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Naleśniki z cukrem pudrem 4 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **PIĄTEK**  **26.05.2023** | **Zupa kalafiorowa** **na wywarze drobiowym 250 g, Filet rybny Miruna 70 g,**  **Ziemniaki puree z koperkiem 120 g, Surówka z kapusty białej,** **marchewki, jabłka 60 g**  **Alergeny: 1,3,4,7,9** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **29.05.2023** | **Zupa krupnik z kiełbaską** **na wywarze warzywnym 250 g,**  **Pierogi z serem na słodko 5 szt.**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **WTOREK**  **30.05.2023** | **Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 60 g, Kasza Kus-Kus 120 g, Kalafior na parze 60 g,**  **Alergeny: 1,7,9** |
| **ŚRODA**  **31.05.2023** | **Zupa krem z białych warzyw na wywarze drobiowym z grzankami 250 g,**  **Kotlet schabowy panierowany 60 g,** **Ziemniaki puree z koperkiem 120 g,**  **Surówka „Colesław” 60 g,**  **Alergeny: 1,3,7,9** |
| **CZWARTEK**  **01.06.2023** | **Rosół z indyka z grysikiem na wywarze warzywnym i natką pietruszki 250 g,**  **Frytki z ketchupem 250 g,**  **Alergeny: 1,9** |
| **PIĄTEK**  **02.06.2023** | **Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 250 g,**  **Kotlet rybny Miruna 60 g,** **Ziemniaki puree 120 g, Fasolka szparagowa na parze 60 g,**  **Alergeny:1,3,4,7,9** |