

W załączeniu zaktualizowany ramowy rozkład dnia w grupie 3-4 latków (wychowawczyni pani Agnieszka Skąpska - Hełka).

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

DLA DZIECI 3 – 4 – LETNICH

6.45 – 8.00 Schodzenie się dzieci do przedszkola. Zajęcia opiekuńcze. Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci.

8.00 – 8.45 Zabawy integrujące grupę. Ćwiczenia ogólnorozwojowe (np. rozwijające percepcję wzrokową i słuchową, grafomotorykę). Indywidualna pomoc wspomagająca rozwój dziecka. Rozmowy kierowane na tematy zgodne z zainteresowaniami dzieci. Zabawa ruchowa i poranne ćwiczenia gimnastyczne.

8.45 – 9.00 Przygotowanie do śniadania.

9.00 – 9.30 Śniadanie. Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania nawyków higienicznych i kulturalnych oraz dbałości o zdrowie.

9.30 – 10.15 Realizacja zadań edukacyjnych z całą grupą w oparciu o podstawę programową.

10.15 – 11.45 Spacer, zabawy swobodne na placu przedszkolnym lub w sali, zabawy ruchowe.

11.45 – 12.00 Przygotowanie do obiadu.

12.00 – 12.30 Obiad.

12.30 – 12.50 Ćwiczenia relaksacyjne (słuchanie bajek, muzyki relaksacyjnej).

12.50- 13.45 Zabawy dydaktyczne, ćwiczenia graficzne, utrwalanie poznanych wierszy i piosenek. Słuchanie opowiadań nauczyciela na podstawie literatury dziecięcej (ewentualnie czytanie fragmentów książek). Zabawy dowolne w sali lub na placu przedszkolnym.

13.45 – 14.00 Przygotowanie do podwieczorku.

14.00 – 14.15 Podwieczorek.

14.15 - 15.30 Ćwiczenia indywidualne z dziećmi, dostosowane do ich możliwości. Słuchanie opowiadań nauczyciela na podstawie literatury dziecięcej (ewentualnie czytanie fragmentów książek). Zabawy dowolne według zainteresowań dzieci. Porządkowanie sali.