

2 października 2017 wśród uczniów naszej szkoły przeprowadzono badania profilaktyczne, które miały zwrócić uwagę uczniów na istotę odpowiedniej wagi tornistra szkolnego. Waga zbyt ciężkiego tornistra wpływa na powstawanie wad postawy. Pedagog szkolny zważył 75 uczniów klas I-VI i dokonał analizy wagi tornistra szkolnego względem indywidualnej masy ciała, każdego ucznia. Wedle zaleceń tornister nie powinien ważyć więcej niż 10% wagi dziecka. Poniżej przedstawione są wyniki badania.

Uczniowie z odpowiednią wagą tornistra szkolnego

KLASA I – 6 uczniów z odpowiednim ciężarem tornistrów na 20 uczniów

KLASA III- 4 uczniów z odpowiednim ciężarem tornistrów na 16 uczniów

KLASA IV- 4 uczniów z odpowiednim ciężarem tornistrów na 16 uczniów

KLASA V- 1 uczeń z odpowiednim ciężarem tornistrów na 12 uczniów

KLASA VI- 9 uczniów z odpowiednim ciężarem tornistrów na 13 uczniów

Natomiast najcięższy tornister należał do ucznia klasy III zalecany ciężar tornistra był przekroczony o 3,4 kg

Ponadto, każda klasa w czasie badania wysłuchała zasad prawidłowego pakowania tornistrów szkolnych oraz zasad poprawnego noszenia plecaka.

Indywidualne wyniki ważenia dostępne są u dyrektora, pedagoga i wychowawców poszczególnych klas.