

Zapraszamy na obóz badmintonowy w Kępnie organizowany przez trenera Mirosława Marka. Szczegóły niżej.

Czas trwania: 30 lipca- 3 sierpnia 2018.

Przebieg dnia: do 9.00 - przyjazd uczestników.

9.00 - 9.30 przygotowanie do zajęć, obserwacja treningu starszej grupy.

9.30 - 11.00 ćwiczenie ogólnorozwojowe oraz techniczne z badmintona w hali.

12.00 - 12.30 obiad.

13.30- 14.30 ćwiczenia ogólnorozwojowe oraz techniczne z badmintona.

15.00 - odbiór dzieci.

W przerwach między zajęciami dzieci mają zapewnioną opiekę wykwalifikowanych nauczycieli.

Ćwiczenia prowadzą: trener Mirosław Marek razem z zawodniczką będącą mistrzynią Polski oraz z panią Kasią, która prowadziła zajęcia w Donaborowie.

KOSZT: 350 zł.

Płatne w formie gotówki w dniu rozpoczęcia zajęć.

Dzieci powinny mieć na zmianę strój sportowy.

Istnieje możliwość wyjazdu na basen w środę lub czwartek w uzgodnieniu z rodzicami.

Wypełniona zgodę oddajemy trenerowi w dniu rozpoczęcia zajęć (zgoda w załączeniu do tej informacji).

Zapisy do 20 lipca 2018 r. u dyrektora szkoły tel 604 05 45 63.

Pozostałych informacji udziela trener Mirosław Marek tel. 502 522 461.