

Uczniowie klas II – VIII mieli okazję poznać lub przypomnieć sobie te ważne zasady we wtorek 10 września 2019 podczas spotkania z **p. Bogumiłą Pruchnicką**, absolwentką Liceum Ogólnokształcącego w Kępnie, która 8 czerwca b.r. wraz z koleżankami z drużyny zajęła I miejsce w XXVII Ogólnopolskich Mistrzostwach Pierwszej Pomocy PCK w Płocku. Polski Czerwony Krzyż obchodzi w tym roku 100. rocznicę powstania. Spotkanie zorganizowała p. Lidka – prywatnie ciocia prezenterki.

P. Bogusia przedstawiła uczniom wszystkie ważniejsze zasady udzielania pierwszej pomocy w różnych typowych sytuacjach – gdy się poparzymy, mamy otwarte rany, złamania, gdy leci nam krew z nosa czy ktoś zemdleje. Tłumaczyła też i pokazywała na fantomie, jak należy postąpić w przypadku braku oddechu – czyli uczyła RKO (resuscytacji krążeniowo – oddechowej). Objaśniała, jak po kolei należy postępować, kiedy wezwać karetkę i jakich informacji udzielić dyspozytorowi. Dzięki przygotowanej przez młodą mistrzynię Polski prezentacji uczniowie utrwalali sobie poznane zasady.

Były też ćwiczenia praktyczne – chętne osoby mogły być pozorantami, którym niby coś się

stało, a inni przychodzili im z pomocą – układali w pozycji bocznej bezpiecznej, udrażniali drogi oddechowe, przywracali oddech i opatrywali rany. Odważniejsi nawet uciskali fantoma i urządzenia pomiarowe pokazywały, że bardzo skutecznie.

Zajęcia odbyły się w trzech grupach i wszystkim uczestnikom bardzo się podobały, a p. Bogusia stale otoczona była wianuszkiem ciekawych nowych informacji uczniów, szczególnie z młodszych klas. Te nieco inne lekcje mogą się okazać bardzo pomocne w życiu. Najważniejsze jednak – co szczególnie podkreślała p. Bogusia – żebyśmy nigdy nie zostawili drugiej osoby bez pomocy, byśmy byli uważni i pomogli najlepiej, jak potrafimy, a nie zaszkodzili przez swoją bezmyślność. (LW)

















