

Presja to oddziaływanie na kogoś w taki sposób, aby skłonić lub

zmusić tę osobę do czegoś. Kiedy myślimy o nastolatkach, to

pierwszy rodzaj presji, jaki przychodzi nam do głowy, to

presja rówieśnicza.

Zachęcamy do przeczytania załączników.

Warto jednak zauważyć, że nam,

dorośłym, także zdarza się stosować nacisk na nastolatków. Dzieje się tak np. wtedy, kiedy

chcemy zmobilizować dziecko do nauki. Powtarzamy, że ma się uczyć, że przecież przed nim egzamin ósmoklasisty, który ma wpływ na wybór szkoły średniej. A szkoła średnia to pierwszy krok ku studiom i lepszemu życiu... Rodzice najczęściej myślą, że w ten sposób motywują swoje pociechy. Niestety jest jednak inaczej – taką formą komunikacji wzbudzają u nich lęk, niepewność, obniżają wiarę we własną skuteczność czy sprawczość. Presja rodziny ma ogromny wpływ na młodzież. Dzieci są na takim etapie swojego życia, kiedy kształtuje się ich poczucie wartości, więc każda krytyka jest przyjmowana jeszcze mocniej.

(Magdalena Wrzesień – Fundacja ITAKA)