

📅 11.11.2024 **Poniedziałek**📅 12.11.2024 **Wtorek****Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z mięskiem wieprzowym** 270 mlSkładniki: woda, ogórek kiszony, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, Śmietana 18% (**mleko**), por, kurczak, tuszka, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Pierogi z truskawkami (pszenica)**Składniki: truskawki, mąka **pszenna**, woda, cukier**Masło**

Składniki: zawartość tłuszczu 82%.

📅 13.11.2024 **Środa****Zupa rosół z indyka z makaronem i natką pietruszki** 270 gSkładniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, makaron **pszenny** bezjajeczny, wołowina rostbef, por, udo z kurczaka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kotlet wieprzowy mielony** 90 gSkładniki: wieprzowina łopatka, cebula, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułki **pszenne** zwykłe**Puree ziemniaczane** 180 gSkładniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, masło ekstra (**mleko**), sól biała**Buraczki duszone** 90 gSkładniki: burak, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, olej rzepakowy, sól biała, pieprz📅 14.11.2024 **Czwartek****Zupa krem szpinakowo-brokułowy na wywarze drobiowym z grzankami** 325 mlSkładniki: woda, groszek zielony, mrożony, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, chleb **pszemno-żytni**, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, cytryna, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Podudzie z kurczaka pieczone****Kasza kuskus (pszenica)****Surówka z marchewki i brzoskwini** 90 g

Składniki: marchew, brzoskwinia w syropie

📅 15.11.2024 **Piątek****Zupa owocowa z makaronem** 450 gSkładniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, kisiel w proszku**Filet z miruny panierowany** 135 gSkładniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450**Puree ziemniaczane** 180 gSkładniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, masło ekstra (**mleko**), sól biała**Kapusta biała gotowana z koperkiem** 90 g

Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy

INTENDENT
Wieczorek
Anna Wieczorek

p.o. DYREKTOR

Siwa
Izabela SiwaDYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Al. Piasecki
Alojzy Piasecki

ZŁOZEK GMINNY

w Baranowie

50-804 Baranów, ul. Jana Pawła II, 6

NIP 619-20-21-307, Regon 302766872

Tel. 530 030 889

📅 18.11.2024 Poniedziałek

Zupa krupnik z kielbaską na wywarze warzywnym 360 ml

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa deureczyńska, marchew, pietruszka, korzeń, kasza jęczmienna, wiejska, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kopytka z sosem jagodowym 360 g

Składniki: ziemniaki, mąka pszenna, typ 450, skrobia ziemniaczana, jaja kurze całe, masło ekstra (mleko), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), dżem jagodowy, niskosłodzony

📅 19.11.2024 Wtorek

Zupa rosół z indyka z lanymi kluseczkami i natką pietruszki 450 g

Składniki: woda, marchew, jaja kurze całe, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mąka pszenna, typ 450, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym 180 g

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały, cebula, olej rzepakowy

Puree ziemniaczane 180 g

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 3,2% tłuszczu, masło ekstra (mleko), sól biała

📅 20.11.2024 Środa

Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 325 g

Składniki: woda, ziemniaki, papryka czerwona, marchew, pietruszka, korzeń, kurczak, tuszka, seler korzeniowy, por, cebula, grzanki pszenne, masło ekstra (mleko)

Potrawka z kurczaka 180 g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, cebula, mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (mleko)

Ryż biały, gotowany

Marchewka z groszkiem i masłem 145 g

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona, masło ekstra (mleko)

📅 21.11.2024 Czwartek

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem 270 ml

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, kurczak, tuszka, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet schabowy 145 g

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, jaja kurze całe

Puree ziemniaczane 180 g

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 3,2% tłuszczu, masło ekstra (mleko), sól biała

Surówka z białej kapusty Colesław 90 g

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (jajka, gorczyca), koperek

📅 22.11.2024 Piątek

Zupa kapuśniak ze białej kapusty z ziemniakami 270 ml

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, kapusta biała, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kotlet mielony z miruny panierowany 135 g

Składniki: miruna świeża, filety bez skóry (ryba), jaja kurze całe, olej rzepakowy, szczypiorek, bułka tarta (pszenica), mąka pszenna, typ 450

Puree ziemniaczane 180 g

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 3,2% tłuszczu, masło ekstra (mleko), sól biała

Brokuł na parze 90 g

Składniki: brokuły, mrożone

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.

INTENDENT
Anna Wieczorek
Anna Wieczorek

p.o. DYREKTOR
Izabela Siwa
Izabela Siwa

[Signature]

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
[Signature]
Alojzy Piatecki