

📅 09.12.2024 **Poniedziałek****Zupa żurek z kielbaską na wywarze warzywnym** 250 mlSkładniki: woda; ziemniaki; kielbasa debreczyńska, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Pierogi z truskawkami (pszenica)**Składniki: truskawki, mąka **pszenna**, woda, cukier**Masło**

Składniki: zawartość tłuszczu 82%.

📅 10.12.2024 **Wtorek****Zupa ogórkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami** 270 mlSkładniki: woda, ogórek kiszony, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym** 90 gSkładniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **jaja** kurze całe, cebula, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, Śmietana 18% (**mleko**), olej rzepakowy**Ryż paraboliczny**

Składniki: składniki; cynk, fosfor, magnez, mangan, potas, selen, wapń

Kalafior, mrożony📅 11.12.2024 **Środa****Zupa rosół z indyka z makaronem i natką pietruszki.** 270 gSkładniki: woda, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, indyk, tuszka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kotlet wieprzowy mielony** 90 gSkładniki: wieprzowina łopatką, **jaja** kurze całe, bulki **pszenne** zwykłe, olej rzepakowy, cebula, bułka tarta (**pszenica**)**Puree ziemniaczane** 90 gSkładniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), **mleko** krowie uht, 2 % tłuszczu, sól biała**Buraczki duszone** 90 gSkładniki: burak, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, olej rzepakowy, sól biała, pieprz📅 12.12.2024 **Czwartek****Zupa krem szpinakowo-brokułowy na wywarze drobiowym z grzankami** 270 mlSkładniki: woda, groszek zielony, mrożony, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, chleb **pszemno-żytni**, cytryna, koperek, pieprz, ziele angielskie, sól biała, liść laurowy**Podudzie z kurczaka pieczone**

Składniki: podudzie z kurczaka

Kasza kuskus (pszenica)**Surówka z marchewki i brzoskwini** 90 g

Składniki: marchew, brzoskwinia w syropie

📅 13.12.2024 **Piątek****Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem** 300 mlSkładniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, por, Śmietana 30%, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Filet z miruny panierowany** 90 gSkładniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**)**Puree ziemniaczane** 90 gSkładniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, masło ekstra (**mleko**), sól biała**Kapusta biała gotowana z koperkiem** 90 g

Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy

INTENDENT
Anna Wieczorek
Anna WieczorekDYREKTOR
ŻŁOBKA GMINNEGO
w Baranowie
Izabela Siwa
Izabela SiwaDYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Alojzy Piasecki
Alojzy Piasecki

ŻŁÓBEK GMINNY

w Baranowie

📅 16.12.2024 **Poniedziałek**

63-604 Baranów, ul. J. Piłsudskiego 10
NIP 619-20-21-207, REGON 200766873
Zupa krupnik z kielbaską na wywarze warzywnym. 270 ml

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa debreczyńska, marchew, pietruszka, korzeń, kasza jęczmienna, wiejska, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z sosem truskawkowym i jogurtem naturalnym. 270 g

Składniki: jogurt grecki (mleko), truskawki, mrożone, makaron pszenny bezjajeczny, cukier

📅 17.12.2024 **Wtorek**

Krem z pieczarek na wywarze warzywnym z grzankami. 250 ml

Składniki: woda, pieczarki świeże, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, chleb pszemno-żytni, por, cytryna, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryba po grecku 200 g

Składniki: dorsz świeży, filety bez skóry (ryba), marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, przecier pomidorowy, por, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, cukier, sól biała, pieprz, papryka słodka

Puree ziemniaczane. 90 g

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 3,2% tłuszczu, masło ekstra (mleko), sól biała

Mandarynki

📅 18.12.2024 **Środa**

Zupa rosół z kaczki z lanymi kluseczkami i natką pietruszki. 300 g

Składniki: woda, marchew, jaja kurze całe, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kaczka, tuszka, mąka pszenna, typ 450, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podudzie z kurczaka pieczone

Składniki: podudzie z kurczaka

Puree ziemniaczane 150 g

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (mleko), sól biała

Surówka z białej kapusty Coleslaw 90 g

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (jajka, gorczyca), koperek

📅 19.12.2024 **Czwartek**

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem 270 ml

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, kurczak, tuszka, koncentrat pomidorowy, 30%, por, makaron pszenny bezjajeczny, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz

Potrąwka z kurczaka. 90 g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, cebula, mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (mleko)

Ryż paraboliczny

Składniki: składniki; cynk, fosfor, magnez, mangan, potas, selen, wapń

Marchewka gotowana z masłem 90 g

Składniki: marchew, mrożona, masło ekstra (mleko)

📅 20.12.2024 **Piątek**

Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym. 300 ml

Składniki: woda, ziemniaki, udo z kurczaka, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kapusta biała, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Omlet jajeczny ze szczypiorkiem. 100 g

Składniki: jaja kurze całe, olej rzepakowy

Puree ziemniaczane 90 g

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 3,2% tłuszczu, masło ekstra (mleko), sól biała

Brokuł na parze 90 g

Składniki: brokuły, mrożone

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

INTENDENT
Diana
Anna Wieczorek

DYREKTOR
ŻŁÓBKA GMINNEGO
w Baranowie

Izabela
Izabela Siwa

Laura

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Alojzy Piasecki
Alojzy Piasecki