

Jadłospis Zespół Szkół w Donaborowie- Szkoła

26.05.2025 Poniedziałek

Zupa falczki drobiowe z makaronem. 230 ml

Składniki: 125 ml woda, 35 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g makaron **pszenny** dwujajeczny(mąka z **pszenicy**, **jaja**), 20 g **seler** korzeniowy, 20 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 20 g śmietana 18% (z **mleka**), 10 g por, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Pierogi z truskawkami 170 g

Składniki: truskawki, mąka **pszenna**, woda, cukier

27.05.2025 Wtorek

Zupa rosół z indyka z ryżem i natką pietruszki 230 g

Składniki: 280 ml woda, 40 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g **seler** korzeniowy, 20 g indyk, tuszka, 20 g por, 20 g ryż biały, 10 g udo z kurczaka, 5 g natka pietruszki, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Kotlet schabowy 60 g

Składniki: 55 g wieprzowina schab surowy bez kości, 10 g bułka tarta(mąka **pszenna**, sól, drożdże), 6 g olej rzepakowy, 5 g **jaja** kurze całe

Puree ziemniaczane. 90 g

Składniki: 95 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

Buraczki duszone 75 g

Składniki: 80 g burak, 5 g cebula, 5 g mąka **pszenna**, typ 450, 5 g cytryna, 3 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

28.05.2025 Środa

Zupa krem szpinakowo-brokulowy na wywarze drobiowym z grzankami 230 ml

Składniki: 120 ml woda, 75 g groszek zielony, mrożony, 45 g ziemniaki, 30 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g chleb **pszemno-żytni**(mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), 20 g **seler** korzeniowy, 20 g kurczak, tuszka, 10 g por, 5 g cytryna, 5 g koperek, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Podudzie z kurczaka pieczone 75 g

Składniki: podudzie z kurczaka

Kasza kuskus (**pszenica**) 45 g

Surówka z marchewki i brzoskwini 75 g

Składniki: 75 g marchew, 25 g brzoskwinia w syropie(brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy)

29.05.2025 Czwartek

Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym. 230 ml

Składniki: 145 ml woda, 75 g kalafior, 40 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g ziemniaki, 25 g **seler** korzeniowy, 25 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 15 g śmietana 18% (z **mleka**), 15 g por, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Spaghetti mięsno-warzywne 200 g

Składniki: 75 g wieprzowina szynka surowa, 50 g makaron **pszenny** bezjajeczny(mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 9 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 1 g sól biała, 1 g pieprz

30.05.2025 Piątek

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem 230 ml

Składniki: 170 ml woda, 45 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 30 g **seler** korzeniowy, 30 g kurczak, tuszka, 25 g makaron **pszenny** bezjajeczny(mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 20 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie, 2 g sól biała, 2 g pieprz

Kotlet mielony z miruny panierowany 45 g

Składniki: 35 g **miruna** świeża, filety bez skóry(**ryba**), 15 g **jaja** kurze całe, 8 g olej rzepakowy, 5 g szczypiorek, 5 g bułka tarta(mąka **pszenna**, sól, drożdże), 5 g mąka **pszenna**, typ 450

Puree ziemniaczane. 90 g

Składniki: 105 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

Brokuły 85 g

INTENDENT


 Anna Wieczorek
DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie

 Izabela Siwa
DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie

 Alojzy Piasecki

ŻŁOBEK GMINNY

w Baranowie

Składniki: 155 ml woda, 65 g ziemniaki, 25 g groch, nasiona suche, 20 g kielbasa debreczyńska, 15 g marchew, 5 g pietruszka, korzeń, 5 g seler korzeniowy, 5 g

05-604 Baranów, ul. Żołnierska 11a

NIP 619-20-21-307, Regon 382766812

Tel. 530 030 889

📅 02.06.2025 Poniedziałek

Zupa grochowa z kiebasą na wywarze warzywnym 230 ml

Składniki: 155 ml woda, 65 g ziemniaki, 25 g groch, nasiona suche, 20 g kielbasa debreczyńska, 15 g marchew, 5 g pietruszka, korzeń, 5 g seler korzeniowy, 5 g por, 5 g natka pietruszki, 0.15 g sól biała, 0.15 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Ryż z jabłkami 230 g

Składniki: 155 g jabłko, 40 g ryż biały, 20 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 15 g śmietana 18% (z mleka), 15 g cukier, 2 g masło ekstra (z mleka), 2 g cynamon, 0 g sól biała

📅 03.06.2025 Wtorek

Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym. 385 ml

Składniki: 250 ml woda, 90 g ziemniaki, 65 g marchew, 50 g kalafior, 40 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 40 g pietruszka, korzeń, 30 g seler korzeniowy, 20 g por, 20 g brokuły, mrożone, 20 g fasolka szparagowa, mrożona, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Gulasz wieprzowy z polędwicy w sosie własnym 120 g

Składniki: 75 g wieprzowina polędwica, 45 ml woda, 5 g cebula, 5 g mąka pszenna, typ 450

Kasza jęczmienna, wiejska 45 g

Ogórek konserwowy 30 g

Składniki: ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, koper, mieszanka przypraw (zawiera gorczycę).

📅 04.06.2025 Środa

Rosół z indyka z kaszą manną i natką pietruszki 305 g

Składniki: 300 ml woda, 45 g marchew, 35 g indyk, tuszka, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 25 g kasza manna (pszenica), 20 g por, 5 g natka pietruszki, 3 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Makaron z sosem truskawkowym i jogurtem naturalnym. 230 g

Składniki: 85 g jogurt grecki (mleko, żywe kultury bakterii), 85 g truskawki, mrożone, 35 g makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), 10 g cukier

📅 05.06.2025 Czwartek

Krem z groszku na wywarze drobiowo-warzywnym. 230 ml

Składniki: 140 ml woda, 85 g groszek zielony, mrożony, 50 g ziemniaki, 40 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g kurczak, tuszka, 25 g seler korzeniowy, 15 g por, 10 g cytryna, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Filet z kurczaka panierowany. 40 g

Składniki: 35 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 10 g bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), 5 g jaja kurze całe, 3 g olej rzepakowy

Puree ziemniaczane. 90 g

Składniki: 105 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka Coleslaw 75 g

Składniki: 105 g kapusta biała, 20 g marchew, 10 g cebula, 5 g śmietana 18% (z mleka), 5 g cytryna, 3 g majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0%)), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

📅 06.06.2025 Piątek

Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym. 230 ml

Składniki: 170 ml woda, 85 g kalafior, 45 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 35 g ziemniaki, 30 g seler korzeniowy, 30 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 20 g śmietana 18% (z mleka), 15 g por, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Kotlet mielony z miruny panierowany 45 g

Składniki: 35 g miruna świeża, filety bez skóry (ryba), 15 g jaja kurze całe, 8 g olej rzepakowy, 5 g szczypiorek, 5 g bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), 5 g mąka pszenna, typ 450

Puree ziemniaczane. 90 g

Składniki: 105 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Koperek 10 g

Surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka. 75 g

Składniki: 55 g kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), 35 g marchew, 15 g cebula, 3 g olej rzepakowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez podkreślenie.

INTENDENT
Dziękuję
Anna Wiczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Izabela Siwa
Izabela Siwa

[Podpis]

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
[Podpis]
Alojzy Piasecki

26.05.2025 Poniedziałek

Zupa falczki drobiowej z makaronem. 215 ml

Składniki: 120 ml wody, 30 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g makaron **pszenisty** dwujajeczny (mąka z **pszenicy, jaja**), 20 g **seler** korzeniowy, 20 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 20 g śmietana 18% (z **mleka**), 10 g por, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Pierogi z truskawkami 160 g

Składniki: truskawki, mąka **pszenna**, woda, cukier

27.05.2025 Wtorek

Zupa rosół z indyka z ryżem i natką pietruszki 215 g

Składniki: 265 ml woda, 40 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g **seler** korzeniowy, 20 g ryż biały, 15 g indyk, tuszka, 15 g por, 10 g udo z kurczaka, 5 g natka pietruszki, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Kotlet schabowy 60 g

Składniki: 55 g wieprzowina schab surowy bez kości, 10 g bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), 6 g olej rzepakowy, 5 g **jaja** kurze całe

Puree ziemniaczane. 85 g

Składniki: 90 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

Buraczki duszone 70 g

Składniki: 75 g burak, 5 g cebula, 5 g mąka **pszenna**, typ 450, 5 g cytryna, 3 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

28.05.2025 Środa

Zupa krem szpinakowo-brokulowy na wywarze drobiowym z grzankami 215 ml

Składniki: 110 ml woda, 70 g groszek zielony, mrożony, 40 g ziemniaki, 30 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), 20 g **seler** korzeniowy, 20 g kurczak, tuszka, 10 g por, 5 g cytryna, 5 g koperek, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Podudzie z kurczaka pieczone 70 g

Składniki: podudzie z kurczaka

Kasza kuskus (**pszenica**) 40 g

Surówka z marchewki i brzoskwini 70 g

Składniki: 70 g marchew, 20 g brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy)

29.05.2025 Czwartek

Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym. 215 ml

Składniki: 135 ml woda, 70 g kalafior, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g ziemniaki, 25 g **seler** korzeniowy, 25 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 15 g śmietana 18% (z **mleka**), 15 g por, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Spaghetti mięsno-warzywne 185 g

Składniki: 70 g wieprzowina szynka surowa, 50 g makaron **pszenisty** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 8 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 1 g sól biała, 1 g pieprz

30.05.2025 Piątek

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem 215 ml

Składniki: 160 ml woda, 40 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 25 g **seler** korzeniowy, 25 g kurczak, tuszka, 20 g makaron **pszenisty** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 20 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie, 2 g sól biała, 2 g pieprz

Kotlet mielony z miruny panierowany 45 g

Składniki: 35 g **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), 15 g **jaja** kurze całe, 8 g olej rzepakowy, 5 g szczypiorek, 5 g bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), 5 g mąka **pszenna**, typ 450

Puree ziemniaczane. 85 g

Składniki: 100 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

Brokuły 80 g

INTENDENT
Wichor
Anna Wieczorek

DYREKTOR
Złobka Gminnego
w Baranowie
Izabela Siwa

[Signature]

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Alojzy Pasecki

ŻŁOBEK GMINNY

w Baranowie

📅 02.06.2025 Poniedziałek

Zupa grochowa z kiebasą na wywarze warzywnym 215 ml

Składniki: 150 g grochu, 15 g ziemniaki, 20 g groch, nasiona suche, 15 g kielbasa debreczyńska, 15 g marchew, 5 g pietruszka, korzeń, 5 g seler korzeniowy, 5 g por, 20 g brokuły, mrożone, 20 g fasolka szparagowa, mrożona, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

83-604 82 00 65 ul. Jana Pawła II 15a

NIP 619-20-21-307, Regon 142765871

Tel. 530 080 889

Ryż z jabłkami 215 g

Składniki: 150 g jabłko, 40 g ryż biały, 20 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 15 g śmietana 18% (z mleka), 15 g cukier, 1 g masło ekstra (z mleka), 1 g cynamon, 0 g sól biała

📅 03.06.2025 Wtorek

Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym. 360 ml

Składniki: 235 ml woda, 85 g ziemniaki, 60 g marchew, 50 g kalafior, 40 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 40 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 20 g por, 20 g brokuły, mrożone, 20 g fasolka szparagowa, mrożona, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Gulasz wieprzowy z polędwicy w sosie własnym 115 g

Składniki: 75 g wieprzowina polędwica, 45 ml woda, 5 g cebula, 5 g mąka pszenna, typ 450

Kasza jęczmienna, wiejska 45 g

Ogórek konserwowy 30 g

Składniki: ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, koper, mieszanka przypraw (zawiera gorczycę).

📅 04.06.2025 Środa

Rosół z indyka z kaszą manną i natką pietruszki 290 g

Składniki: 280 ml woda, 40 g marchew, 35 g indyk, tuszka, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 25 g kasza manna (pszenica), 20 g por, 5 g natka pietruszki, 3 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Makaron z sosem truskawkowym i jogurtem naturalnym. 215 g

Składniki: 80 g jogurt grecki (mleko, żywe kultury bakterii), 80 g truskawki, mrożone, 35 g makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), 10 g cukier

📅 05.06.2025 Czwartek

Krem z groszku na wywarze drobiowo-warzywnym. 215 ml

Składniki: 135 ml woda, 80 g groszek zielony, mrożony, 50 g ziemniaki, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g kurczak, tuszka, 25 g seler korzeniowy, 15 g por, 5 g cytryna, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Filet z kurczaka panierowany. 35 g

Składniki: 35 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 10 g bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), 5 g jaja kurze całe, 3 g olej rzepakowy

Puree ziemniaczane. 85 g

Składniki: 100 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka Coleslaw 70 g

Składniki: 100 g kapusta biała, 15 g marchew, 10 g cebula, 5 g śmietana 18% (z mleka), 5 g cytryna, 3 g majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0%)), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

📅 06.06.2025 Piątek

Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym. 215 ml

Składniki: 160 ml woda, 80 g kalafior, 40 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 35 g ziemniaki, 25 g seler korzeniowy, 25 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 20 g śmietana 18% (z mleka), 15 g por, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Kotlet mielony z miruny panierowany 45 g

Składniki: 35 g miruna świeża, filety bez skóry (ryba), 15 g jaja kurze całe, 8 g olej rzepakowy, 5 g szczypiorek, 5 g bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), 5 g mąka pszenna, typ 450

Puree ziemniaczane. 85 g

Składniki: 100 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Koperek 5 g

Surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka. 70 g

Składniki: 50 g kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), 30 g marchew, 15 g cebula, 3 g olej rzepakowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.

INTENDENT
Anna Węzorek
Anna Węzorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Izabela Siwa
Izabela Siwa

Lucja

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Dobaborowie
Alojzy Piasecki
Alojzy Piasecki