

63-604 Baranów, ul. Jana Pawła II 2a

NIP 619-20-21-307, Regon 302766972

Tel. 530 090 889

09.06.2025 Poniedziałek**Zupa krupnik z filetem z kurczaka na wywarze warzywnym 230 ml**Składniki: 195 ml woda, 50 g ziemniaki, 50 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 25 g marchew, 20 g pietruszka, korzeń, 15 g kasza **jęczmienna**, wiejska, 10 g **seler** korzeniowy, 10 g por, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie**Naleśniki z sosem jogurtowo- jagodowym 230 g**Składniki: 85 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu(**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), 65 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 35 g mąka **pszenna**, typ 450, 25 g dżem jagodowy, niskosłodzony(cukier, jagody, woda, pektyna - substancja żelująca, kwas cytrynowy - regulator kwasowości, sorbinian potasu - substancja konserwująca.), 15 g **jaja** kurze całe, 5 g olej rzepakowy, 5 g cukier**10.06.2025 Wtorek****Zupa rosół z kaczki z lanymi kluseczkami i natką pietruszki 230 g**Składniki: 150 ml woda, 20 g marchew, 20 g **jaja** kurze całe, 15 g pietruszka, korzeń, 15 g **seler** korzeniowy, 15 g por, 15 g kaczka, tuszka, 15 g mąka **pszenna**, typ 450, 15 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 5 g natka pietruszki, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie**Spaghetti mięsno-warzywne 200 g**Składniki: 70 g wieprzowina szynka surowa, 50 g makaron **pszenny** bezjajeczny(mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 8 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 1 g sól biała, 1 g pieprz**11.06.2025 Środa****Krem z pieczarek na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 230 ml**Składniki: 135 ml woda, 85 g pieczarki świeże, 50 g ziemniaki, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g chleb **pszenno-żytni**(mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), 15 g por, 5 g cytryna, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie**Kotlet schabowy 60 g**Składniki: 60 g wieprzowina schab surowy bez kości, 10 g bułka tarta(mąka **pszenna**, sól, drożdże), 6 g olej rzepakowy, 5 g **jaja** kurze całe**Puree ziemniaczane. 90 g**Składniki: 100 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała**Surówka Colesław 75 g**Składniki: 100 g kapusta biała, 15 g marchew, 10 g cebula, 5 g śmietana 18% (z **mleka**), 5 g cytryna, 3 g majonez(olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz**12.06.2025 Czwartek****Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym. 230 g**Składniki: 100 ml woda, 50 g fasolka szparagowa, mrożona, 25 g marchew, 25 g ziemniaki, 20 g pietruszka, korzeń, 15 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 15 g **seler** korzeniowy, 10 g por**Pulpety z kurczaka w sosie koperkowym 245 g**Składniki: 120 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 15 g koperek, 15 g mąka **pszenna**, typ 450, 10 g śmietana 18% (z **mleka**), 5 g cebula, 5 g **jaja** kurze całe, 5 g bułki **pszenne** zwykłe(mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 2 g czosnek, 1 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie**Ryż paraboliczny 50 g**

Składniki: składniki: cynk, fosfor, magnez, mangan, potas, selen, wapń

Marchewka mini na parze 75 g

Składniki: 50 g mini marchewki

13.06.2025 Piątek**Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem 230 ml**Składniki: 170 ml woda, 45 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 25 g **seler** korzeniowy, 25 g kurczak, tuszka, 20 g makaron **pszenny** bezjajeczny(mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 20 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie, 2 g sól biała, 2 g pieprz**Kotlet mielony z miruny panierowany 40 g**Składniki: 30 g **miruna** świeża, filety bez skóry(**ryba**), 15 g **jaja** kurze całe, 7 g olej rzepakowy, 5 g szczypiorek, 5 g bułka tarta(mąka **pszenna**, sól, drożdże), 5 g mąka **pszenna**, typ 450**Puree ziemniaczane. 90 g**Składniki: 100 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała**Koperek 5 g****Kapusta biała gotowana 75 g**

Składniki: 85 g kapusta biała, 3 g olej rzepakowy

INTENDENT
*Anna Wiczorek***DYREKTOR**
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Izabela Siwa

ŻŁOBEK GMINNY

w Baranowie

63-604 Baranów, ul. Jana Pawła II 2a
NIP 619-20-21-307, Regon 302766872
Tel. 530 080 889

📅 16.06.2025 **Poniedziałek**

Zupa fasolowa "Jaś" z kielbaską na wywarze warzywnym 230 ml

Składniki: 165 ml woda, 70 g ziemniaki, 20 g fasola biała, nasiona suche, 15 g marchew, 10 g kielbasa debreczyńska, 5 g pietruszka, korzeń, 5 g seler korzeniowy, 5 g por, 5 g natka pietruszki, 0.16 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Kluski parowane z sosem jagodowym własnego wyrobu. 25 g

Składniki: 65 g mąka pszenna, typ 450, 25 g dżem jagodowy, niskosłodzony (cukier, jagody, woda, pektyna - substancja żelująca, kwas cytrynowy - regulator kwasowości, sorbinian potasu - substancja konserwująca.), 5 g ciasto drożdżowe (pszenica, mleko), 5 g cukier, 3 g masło ekstra (z mleka), 0 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), 0 g jaja kurze całe, 0 g sól biała, 0 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu

📅 17.06.2025 **Wtorek**

Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym. 460 ml

Składniki: 180 ml woda, 60 g ziemniaki, 45 g marchew, 40 g pietruszka, korzeń, 30 g udo z kurczaka, 30 g seler korzeniowy, 15 g por, 10 g kapusta biała, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g ziele angielskie, 1 g liść laurowy

Gulasz wieprzowy z polędwicy w sosie własnym 120 g

Składniki: 60 g wieprzowina polędwica, 40 ml woda, 5 g cebula, 5 g mąka pszenna, typ 450

Kasza jęczmienna, perłowa 75 g

Ogórek konserwowy 25 g

Składniki: ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, koper, mieszanka przypraw (zawiera gorczycę).

📅 18.06.2025 **Środa**

Zupa rosół z indyka z makaronem i natką pietruszki. 305 g

Składniki: 320 ml woda, 45 g marchew, 45 g indyk, tuszka, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g seler korzeniowy, 30 g makaron pszeniny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), 20 g udo z kurczaka, 5 g natka pietruszki, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Podudzie z kurczaka pieczone 70 g

Składniki: podudzie z kurczaka

Puree ziemniaczane 105 g

Składniki: 235 g ziemniaki, 10 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 4 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka z marchewki i brzoskwini 50 g

Składniki: 50 g marchew, 15 g brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy)

📅 19.06.2025 **Czwartek**

Zupa krem szpinakowo-brokulowy na wywarze drobiowym z grzankami 180 ml

Składniki: 100 ml woda, 35 g ziemniaki, 30 g szpinak, mrożony, 29 g brokuły, mrożone, 25 g marchew, 20 g pietruszka, korzeń, 20 g chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól), 15 g seler korzeniowy, 15 g kurczak, tuszka, 8 g por, 3 g cytryna, 1 g koperek, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Potrawka z kurczaka 75 g

Składniki: 35 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 20 ml woda, 10 g marchew, 10 g pietruszka, korzeń, 5 g seler korzeniowy, 5 g cebula, 5 g mąka pszenna, typ 450, 4 g masło ekstra (z mleka)

Ryż paraboliczny 65 g

Składniki: składniki: cynk, fosfor, magnez, mangan, potas, selen, wapń

Marchewka z groszkiem gotowana. 50 g

Składniki: marchew 60%, groch zielony 40%

📅 20.06.2025 **Piątek**

Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym. 230 ml

Składniki: 185 ml woda, 65 g ziemniaki, 50 g marchew, 40 g kalafior, 30 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 30 g pietruszka, korzeń, 20 g seler korzeniowy, 15 g por, 15 g brokuły, mrożone, 15 g fasolka szparagowa, mrożona, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Filet z miruny panierowany 75 g

Składniki: 50 g miruna świeża, filety bez skóry (ryba), 20 g jaja kurze całe, 15 g olej rzepakowy, 5 g bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), 5 g mąka pszenna, typ 450

Puree ziemniaczane. 120 g

Składniki: 145 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 4 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka z białej kapusty Coleslaw 75 g

Składniki: 95 g kapusta biała, 50 g marchew, 7 g majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0%)), 5 g koperek

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.

INTENDENT
Wieczorek
Anna Wieczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie

Izabela Siwa

Jadłospis Zespół Szkół w Donaborowie- Przedszkole**09.06.2025 Poniedziałek****Zupa krupnik z filetem z kurczaka na wywarze warzywnym 215 ml**Składniki: 185 ml woda, 50 g ziemniaki, 50 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 25 g marchew, 20 g pietruszka, korzeń, 15 g kasza **jęczmienna**, wiejska, 10 g **seler** korzeniowy, 10 g por, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie**Naleśniki z sosem jogurtowo-jagodowym 215 g**Składniki: 80 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), 60 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 30 g mąka **pszenna**, typ 450, 25 g dżem jagodowy, niskosłodzony (cukier, jagody, woda, pektyna - substancja żelująca, kwas cytrynowy - regulator kwasowości, sorbinian potasu - substancja konserwująca.), 15 g **jaja** kurze całe, 5 g olej rzepakowy, 5 g cukier**10.06.2025 Wtorek****Zupa rosół z kaczki z lanymi kluseczkami i natką pietruszki 215 g**Składniki: 140 ml woda, 20 g marchew, 20 g **jaja** kurze całe, 15 g pietruszka, korzeń, 15 g **seler** korzeniowy, 15 g por, 15 g kaczka, tuszka, 15 g mąka **pszenna**, typ 450, 10 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 5 g natka pietruszki, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie**Spaghetti mięsno-warzywne 185 g**Składniki: 65 g wieprzowina szynka surowa, 45 g makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 7 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 1 g sól biała, 1 g pieprz**11.06.2025 Środa****Krem z pieczarek na wywarze drobiowo-warzywnym z grzankami 215 ml**Składniki: 130 ml woda, 80 g pieczarki świeże, 45 g ziemniaki, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g chleb **pszemno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), 15 g por, 5 g cytryna, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie**Kotlet schabowy 60 g**Składniki: 55 g wieprzowina schab surowy bez kości, 10 g bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), 6 g olej rzepakowy, 5 g **jaja** kurze całe**Puree ziemniaczane. 85 g**Składniki: 95 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała**Surówka Colesław 70 g**Składniki: 95 g kapusta biała, 15 g marchew, 10 g cebula, 5 g śmietana 18% (z **mleka**), 5 g cytryna, 3 g majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz**12.06.2025 Czwartek****Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym. 215 g**Składniki: 90 ml woda, 45 g fasolka szparagowa, mrożona, 25 g marchew, 25 g ziemniaki, 20 g pietruszka, korzeń, 15 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 15 g **seler** korzeniowy, 10 g por**Pulpety z kurczaka w sosie koperkowym 230 g**Składniki: 105 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 15 g koperek, 15 g mąka **pszenna**, typ 450, 10 g śmietana 18% (z **mleka**), 5 g cebula, 5 g **jaja** kurze całe, 5 g bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 2 g czosnek, 1 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie**Ryż paraboliczny 45 g**

Składniki: składniki: cynk, fosfor, magnez, mangan, potas, selen, wapń

Marchewka mini na parze 70 g

Składniki: 45 g mini marchewki

13.06.2025 Piątek**Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem 215 ml**Składniki: 160 ml woda, 40 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 25 g **seler** korzeniowy, 25 g kurczak, tuszka, 20 g makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 20 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie, 2 g sól biała, 2 g pieprz**Kotlet mielony z miruny panierowany 35 g**Składniki: 30 g **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), 15 g **jaja** kurze całe, 6 g olej rzepakowy, 5 g szczypiorek, 5 g bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), 5 g mąka **pszenna**, typ 450**Puree ziemniaczane. 85 g**Składniki: 95 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała**Koperek 5 g****Kapusta biała gotowana 70 g**

Składniki: 80 g kapusta biała, 3 g olej rzepakowy

INTENDENT
Wieronika
Anna Wierczok**DYREKTOR**
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Siwa
Izabela Siwa*[Signature]*

ŻŁOBEK GMINNY

w Baranowie

16.06.2025 Poniedziałek

63-604 Baranów, ul. Jana Pawła II 2a
NIP 619-20-21-307, Regon 302766472
Tel. 530 030 889

Zupa fasolowa "Jaś" z kielbaską na wywarze warzywnym 215 ml

Składniki: 160 ml woda, 70 g ziemniaki, 20 g fasola biała, nasiona suche, 15 g marchew, 10 g kielbasa debreczyńska, 5 g pietruszka, korzeń, 5 g seler korzeniowy, 5 g por, 5 g natka pietruszki, 0.16 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Kluski parowane z sosem jagodowym własnego wyrobu. 20 g

Składniki: 60 g mąka pszenna, typ 450, 25 g dżem jagodowy, niskosłodzony (cukier, jagody, woda, pektyna - substancja żelująca, kwas cytrynowy - regulator kwasowości, sorbinian potasu - substancja konserwująca.), 5 g ciasto drożdżowe (pszenica, mleko), 5 g cukier, 3 g masło ekstra (z mleka), 0 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), 0 g jaja kurze całe, 0 g sól biała, 0 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu

17.06.2025 Wtorek

Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym. 430 ml

Składniki: 170 ml woda, 55 g ziemniaki, 45 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 30 g udo z kurczaka, 30 g seler korzeniowy, 15 g por, 10 g kapusta biała, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g ziele angielskie, 1 g liść laurowy

Gulasz wieprzowy z polędwicy w sosie własnym 115 g

Składniki: 60 g wieprzowina polędwica, 35 ml woda, 5 g cebula, 5 g mąka pszenna, typ 450

Kasza jęczmienna, perłowa 70 g

Ogórek konserwowy 25 g

Składniki: ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, koper, mieszanka przypraw (zawiera gorczycę).

18.06.2025 Środa

Zupa rosół z indyka z makaronem i natką pietruszki. 290 g

Składniki: 300 ml woda, 45 g marchew, 45 g indyk, tuszka, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 25 g makaron pszeniny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), 20 g udo z kurczaka, 5 g natka pietruszki, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Podudzie z kurczaka pieczone 65 g

Składniki: podudzie z kurczaka

Puree ziemniaczane 100 g

Składniki: 220 g ziemniaki, 10 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 4 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka z marchewki i brzoskwini 50 g

Składniki: 50 g marchew, 15 g brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości - kwas cytrynowy)

19.06.2025 Czwartek

Zupa krem szpinakowo-brokulowy na wywarze drobiowym z grzankami 180 ml

Składniki: 100 ml woda, 35 g ziemniaki, 30 g szpinak, mrożony, 29 g brokuły, mrożone, 25 g marchew, 20 g pietruszka, korzeń, 20 g chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól), 15 g seler korzeniowy, 15 g kurczak, tuszka, 8 g por, 3 g cytryna, 1 g koperek, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Potrawka z kurczaka 70 g

Składniki: 30 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 20 ml woda, 10 g marchew, 5 g pietruszka, korzeń, 5 g seler korzeniowy, 5 g cebula, 5 g mąka pszenna, typ 450, 3 g masło ekstra (z mleka)

Ryż paraboliczny 60 g

Składniki: składniki: cynk, fosfor, magnez, mangan, potas, selen, wapń

Marchewka z groszkiem gotowana. 65 g

Składniki: marchew 60%, groch zielony 40%

20.06.2025 Piątek

Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym. 215 ml

Składniki: 175 ml woda, 65 g ziemniaki, 45 g marchew, 35 g kalafior, 30 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 30 g pietruszka, korzeń, 20 g seler korzeniowy, 15 g por, 15 g brokuły, mrożone, 15 g fasolka szparagowa, mrożona, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Filet z miruny smażony 60 g

Składniki: 50 g miruna świeża, filety bez skóry (ryba), 10 g mąka pszenna, typ 450, 10 g olej rzepakowy

Puree ziemniaczane. 115 g

Składniki: 140 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka z białej kapusty Coleslaw 70 g

Składniki: 90 g kapusta biała, 45 g marchew, 7 g majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0%)), 5 g koperek

Alergeny zostały wyróżnione na jałospisie poprzez podkreślenie.

INTENDENT
Wicewójt
Anna Wiczołek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Izabela Siwa

