

ŻŁÓBEK GMINNY

w Baranowie

☐ 12.01.2026 poniedziałek

Zupa żurek z kielbaską na wywarze warzywnym. 230 ml

Składniki: 100 ml wody, 55 g ziemniaków, 25 g kielbasa debreczyńska, 20 g marchew, 10 g pietruszka, korzeń, 10 g seler korzeniowy, 10 g por, 5 g natka pietruszki, 5 g czosnek, 0 g ziele angielskie, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Tel. 530 030 889

Makaron z serem białym i truskawkami 230 g

Składniki: 55 g truskawki, mrożone, 55 g ser twarogowy półtłusty (z mleka), 55 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), 50 g makaron pszenny bezglutenowy (mąka z pszenicy zwyczajnej), 10 g cukier

☐ 13.01.2026 wtorek

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze drobiowym. 230 ml

Składniki: 320 ml woda, 135 g ziemniaki, 70 g kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), 45 g kurczak, tuszka, 25 g marchew, 10 g pietruszka, korzeń, 10 g seler korzeniowy, 10 g por, 0 g sól biała, 0 g ziele angielskie, 0 g liść laurowy

Kotlet wieprzowy mielony 75 g

Składniki: 90 g wieprzowina łopatką, 15 g jaja kurze całe, 13 g olej rzepakowy, 10 g cebula, 10 g bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), 5 g bułki pszenne zwykłe (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier)

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 65 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Buraczki duszone 75 g

Składniki: 110 g burak, 10 g cebula, 5 g mąka pszenna, typ 450, 5 g cytryna, 4 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

☐ 14.01.2026 środa

Zupa rosół z kaczki z lanymi kluseczkami i natką pietruszki 230 g

Składniki: 175 ml woda, 25 g marchew, 25 g jaja kurze całe, 20 g pietruszka, korzeń, 20 g seler korzeniowy, 20 g por, 20 g kaczka, tuszka, 15 g mąka pszenna, typ 450, 15 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 5 g natka pietruszki, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Podudzie z kurczaka pieczone 80 g

Składniki: podudzie z kurczaka

Kasza kuskus (pszenica) 50 g

Surówka z marchewki i brzoskwini 75 g

Składniki: 80 g marchew, 25 g brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy)

☐ 15.01.2026 czwartek

Krem z groszku na wywarze drobiowo- warzywnym. 230 ml

Składniki: 135 ml woda, 85 g groszek zielony, mrożony, 50 g ziemniaki, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g kurczak, tuszka, 25 g seler korzeniowy, 15 g por, 5 g cytryna, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Makaron w sosie śmietanowym z filetem i warzywami 275 g

Składniki: 40 g makaron pełnoziarnisty (pszenica), 35 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 15 g śmietana 18% (z mleka), 6 g olej rzepakowy, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 0 g gałka muszkatołowa, 0 g makaron pszenny bezglutenowy, gotowany (mąka z pszenicy zwyczajnej)

☐ 16.01.2026 piątek

Zupa owocowa z makaronem. 385 g

Składniki: 25 g makaron pszenny bezglutenowy (mąka z pszenicy zwyczajnej), 25 g truskawki, mrożone, 25 g wiśnie bez pestek, mrożone, 15 g cukier, 15 g kisiel w proszku

Kotlet mielony z miruny panierowany 45 g

Składniki: 35 g miruna świeża, filety bez skóry (ryba), 15 g jaja kurze całe, 8 g olej rzepakowy, 5 g szczypiorek, 5 g bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), 5 g mąka pszenna, typ 450

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 50 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka Coleslaw 75 g

Składniki: 95 g kapusta biała, 15 g marchew, 10 g cebula, 5 g śmietana 18% (z mleka), 5 g cytryna, 3 g majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0%)), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.

INTENDENT
Anna Wiczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Elżbieta Siwa

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Michał Piasecki

📅 **05.01.2026 poniedziałek**📅 **06.01.2026 wtorek**📅 **07.01.2026 środa****Zupa ogórkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami. 385 ml**Składniki: 205 ml woda, 85 g ogórek kiszony, 55 g marchew, 55 g ziemniaki, 40 g pietruszka, korzeń, 35 g ~~seler~~ korzeniowy, 25 g kurczak, tuszka, 20 g por, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie**Spaghetti mięsno-warzywne 200 g**Składniki: 65 g wieprzowina szynka surowa, 45 g makaron ~~pszenny~~ bezjajeczny (mąka z ~~pszenicy~~ zwyczajnej), 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 7 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 1 g sól biała, 1 g pieprz📅 **08.01.2026 czwartek****Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym 305 ml**Składniki: 155 ml woda, 80 g kalafior, 40 g marchew, 40 g ziemniaki, 35 g pietruszka, korzeń, 35 g kurczak, tuszka, 25 g ~~seler~~ korzeniowy, 20 g śmietana 18% (z ~~mleka~~), 15 g por, 5 g koperek, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie**Filet z kurczaka panierowany 100 g**Składniki: 80 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 20 g bułka tarta (mąka ~~pszenna~~, sól, drożdże), 10 g ~~jaja~~ kurze całe, 9 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz**Puree ziemniaczane. 45 g**Składniki: 50 g ziemniaki, 5 ml ~~mleko~~ krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml ~~mleko~~ krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z ~~mleka~~), 0 g sól biała**Surówka z selera z jogurtem naturalnym i żurawiną 75 g**Składniki: 80 g ~~seler~~ korzeniowy, 25 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (~~mleko~~ pasteryzowane, żywe kultury bakterii), 10 g żurawina suszona (żurawina, sok jabłkowy, olej słonecznikowy)📅 **09.01.2026 piątek****Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 305 ml**Składniki: 145 ml woda, 40 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g kurczak, tuszka, 25 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 25 g ~~seler~~ korzeniowy, 20 g makaron ~~pszenny~~ bezjajeczny (mąka z ~~pszenicy~~ zwyczajnej), 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g śmietana 18% (z ~~mleka~~), 15 g por, 5 g natka pietruszki, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie**Paluszki rybne z mintaja. 75 g**Składniki: filety z ~~ryb~~ białych (65%) (a - mintaj; panierka sypka (15%) (mąka ~~pszenna~~, drożdże, sól, papryka mielona, kurkuma), woda, olej słonecznikowy, mąka ~~pszenna~~, sól (~~pszenica~~, ~~ryba~~))**Puree ziemniaczane. 90 g**Składniki: 90 g ziemniaki, 5 ml ~~mleko~~ krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml ~~mleko~~ krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z ~~mleka~~), 0 g sól biała**Koperek 5 g****Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka 75 g**

Składniki: 40 g kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), 30 g jabłko, 20 g marchew, 4 g olej rzepakowy

INTENDENT
Wieczorek
Anna WieczorekDYREKTOR
Złobka Gminnego
w Baranowie
Siwa
Izabela Siwa*Siwa*DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Piasecki
Mojzy Piasecki