

## Jadłospis Zespół Szkół w Donaborowie- Przedszkole

📅 16.02.2026 poniedziałek

## Zupa fasolowa "Jaś" z kielbaską na wywarze warzywnym 215 ml

Składniki: 155 ml woda, 65 g ziemniaki, 20 g fasola biała, nasiona suche, 20 g kielbasa debreczyńska, 15 g marchew, 5 g pietruszka, korzeń, 5 g **seler** korzeniowy, 5 g por, 5 g natka pietruszki, 0.15 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

## Naleśniki z sosem jogurtowo- jagodowym 215 g

Składniki: 75 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), 60 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 30 g mąka **pszenna**, typ 450, 25 g dżem jagodowy, niskosłodzony (cukier, jagody, woda, pektyna - substancja żelująca, kwas cytrynowy - regulator kwasowości, sorbinian potasu - substancja konserwująca.), 15 g **jaja** kurze całe, 5 g olej rzepakowy, 5 g cukier

📅 17.02.2026 wtorek

## Zupa rosół z indyka z lanymi kluseczkami i natką pietruszki 215 g

Składniki: 185 ml woda, 35 g marchew, 25 g **jaja** kurze całe, 20 g pietruszka, korzeń, 20 g **seler** korzeniowy, 20 g por, 20 g mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, 15 g mąka **pszenna**, typ 450, 15 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 5 g natka pietruszki, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

## Gołąbki bez zawijania z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym . 215 g

Składniki: 65 g wieprzowina szynka surowa, 40 ml woda, 15 g kapusta włoska, 10 g ryż biały, 10 g koncentrat pomidorowy, 30%, 5 g cebula, 3 g olej rzepakowy

## Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 55 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

📅 18.02.2026 środa

## Zupa krem szpinakowo-brokulowy z grzankami 150 ml

Składniki: 83 ml woda, 50 g groszek zielony, mrożony, 29 g ziemniaki, 21 g marchew, 17 g pietruszka, korzeń, 17 g chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), 13 g **seler** korzeniowy, 7 g por, 3 g cytryna, 1 g koperek, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

## Pulpety z miruny w sosie śmietanowym. 115 g

Składniki: 80 g **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), 15 g bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 15 g **jaja** kurze całe, 10 g koncentrat pomidorowy, 30%, 10 g śmietana 18% (z **mleka**), 7 g olej rzepakowy, 5 g mąka **pszenna**, typ 450, 0 g natka pietruszki, 0 g szczypiorek, 0 g sól biała, 0 g pieprz

## Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 45 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 1 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

## Fasolka żółta szparagowa 50 g

📅 19.02.2026 czwartek

## Zupa krupnik z filetem z kurczaka na wywarze warzywnym 215 ml

Składniki: 175 ml woda, 45 g ziemniaki, 45 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 25 g marchew, 20 g pietruszka, korzeń, 15 g kasza **jęczmienna**, wiejska, 10 g **seler** korzeniowy, 10 g por, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

## Podudzie z kurczaka pieczone 45 g

Składniki: podudzie z kurczaka

## Kasza kuskus (pszenica) 45 g

## Surówka z marchewki i brzoskwini 70 g

Składniki: 70 g marchew, 25 g brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy)

📅 20.02.2026 piątek

## Zupa ogórkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami. 360 ml

Składniki: 215 ml woda, 90 g ogórek kiszony, 55 g marchew, 55 g ziemniaki, 45 g pietruszka, korzeń, 35 g **seler** korzeniowy, 25 g kurczak, tuszka, 20 g por, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

## Omlet jajeczny ze szczypiorkiem 70 g

Składniki: 80 g **jaja** kurze całe, 6 g olej rzepakowy

## Puree ziemniaczane. 85 g

Składniki: 80 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

## Koperek 5 g

## Surówka Coleslaw 160 g

Składniki: 175 g kapusta biała, 30 g marchew, 15 g cebula, 10 g śmietana 18% (z **mleka**), 6 g majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), 5 g cukier, 5 g cytryna, 0 g sól biała, 0 g pieprz

INTENDENT  
Wicewonh  
Anna Wiczorek

*Lejla*

DYREKTOR  
Żłobka Gminnego  
w Baranowie  
*Siwa*  
Izabela Siwa

DYREKTOR  
Zespołu Szkół w Donaborowie  
*Piąsecki*  
Mojzy Piasecki

# ŻŁOBEK GMINNY

w Baranowie

63-604 Baranów, ul. Jana Pawła II 2a

NIP 610-20-21-307, Regon 302766872  
tel. 530 080 889

## 23.02.2026 poniedziałek

### Zupa żurek z kielbaską na wywarze warzywnym. 215 ml

Składniki: 135 ml woda, 55 g ziemniaki, 20 g kielbasa debreczyńska, 15 g marchew, 10 g pietruszka, korzeń, 10 g **sele** korzeniowy, 10 g por, 5 g natka pietruszki, 4 g czosnek, 4 g zakwas na żurek (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

### Kluski parowane z sosem jagodowym własnego wyrobu. 145 g

Składniki: 65 g mąka **pszenna**, typ 450, 20 g dżem jagodowy, niskosłodzony (cukier, jagody, woda, pektyna - substancja żelująca, kwas cytrynowy - regulator kwasowości, sorbinian potasu - substancja konserwująca.), 10 g **jaja** kurze całe, 7 g masło ekstra (z **mleka**), 5 g ciasto drożdżowe (**pszenica**, **mleko**), 5 g cukier, 5 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 0 g sól biała

## 24.02.2026 wtorek

### Rosół z indyka z kaszą manną i natką pietruszki 290 g

Składniki: 260 ml woda, 40 g marchew, 30 g indyk, tuszka, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g **sele** korzeniowy, 25 g kasza manna (**pszenica**), 15 g por, 5 g natka pietruszki, 3 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

### Kotlet wieprzowy mielony 70 g

Składniki: 60 g wieprzowina łopatką, 10 g **jaja** kurze całe, 9 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 5 g bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 5 g bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże)

### Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 45 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 1 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

### Buraczki duszone 70 g

Składniki: 75 g burak, 5 g cebula, 5 g mąka **pszenna**, typ 450, 5 g cytryna, 3 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

## 25.02.2026 środa

### Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 260 g

Składniki: 140 ml woda, 115 g ziemniaki, 45 g papryka czerwona, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g porcja rosółowa, 25 g **sele** korzeniowy, 15 g por, 10 g cebula, 10 g grzanki **pszenne** (mąka **pszenna** 82%, olej rzepakowy, serwatka w proszku, sól, cukier, drożdże, **jajka** w proszku, emulgator: lecytyna słonecznikowa.), 3 g masło ekstra (z **mleka**)

### Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 115 g

Składniki: 70 g wieprzowina szynka surowa, 45 ml woda, 5 g cebula, 5 g mąka **pszenna**, typ 450

### Kasza jęczmienna, wiejska 45 g

### Ogórek konserwowy 15 g

Składniki: ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, koper, mieszanka przypraw (zawiera gorczycę).

## 26.02.2026 czwartek

### Zupa owocowa z makaronem. 215 g

Składniki: 15 g makaron **pszen** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 15 g truskawki, mrożone, 15 g wiśnie bez pestek, mrożone, 10 g kisiel w proszku, 10 g cukier

### Wątróbka kurczaka 70 g

### Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 50 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

### Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka 150 g

Składniki: 75 g kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), 50 g jabłko, 40 g marchew, 7 g olej rzepakowy

## 27.02.2026 piątek

### Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem 215 ml

Składniki: 180 ml woda, 45 g marchew, 40 g pietruszka, korzeń, 30 g **sele** korzeniowy, 30 g kurczak, tuszka, 25 g ryż biały, 20 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

### Filet z miruny panierowany 50 g

Składniki: 50 g **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), 2 g **jaja** kurze całe, 2 g bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże)

### Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 55 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

### Surówka Coleslaw 70 g

Składniki: 110 g kapusta biała, 20 g marchew, 10 g cebula, 5 g śmietana 18% (z **mleka**), 5 g cytryna, 4 g majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Alergeny zostały wyróżnione na jałospisie poprzez **podkreślenie**.

INTENDENT  
*Wiewióra*  
Anna Wiewióra



DYREKTOR  
Żłobka Gminnego  
w Baranowie  
*Siwa*  
Izabela Siwa

DYREKTOR  
Zespołu Szkół w Donaborowie  
*Piasecki*  
Alojzy Piasecki