

ŻŁOBEK GMINNY

Intendent **pro** w Baranowie

63-604 Baranów, ul. Janki 100

NIP 619-20-21-307, Regon 302766872

Tel. 539 030 889

Jadłospis Zespół Szkół w Donaborowie- Szkoła

📅 **02.03.2026 poniedziałek**

Zupa krupnik z kielbaską na wywarze warzywnym. 230 ml

Składniki: 165 ml woda, 45 g ziemniaki, 30 g kielbasa debreczyńska, 20 g marchew, 20 g pietruszka, korzeń, 15 g kasza **jęczmienna**, wiejska, 10 g **seler** korzeniowy, 10 g por, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Ryż na mleku z jabłkiem prażonym 230 g

Składniki: 75 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 65 g ryż biały, 65 g jabłko, 10 g cukier, 1 g cynamon

📅 **03.03.2026 wtorek**

Zupa rosół z indyka z makaronem i natką pietruszki. 385 g

Składniki: 455 ml woda, 65 g marchew, 40 g pietruszka, korzeń, 40 g **seler** korzeniowy, 40 g makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 40 g indyk, tuszka, 30 g udo z kurczaka, 5 g natka pietruszki, 3 g sól biała, 3 g pieprz, 3 g liść laurowy, 3 g ziele angielskie

Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym 75 g

Składniki: 40 g wieprzowina szynka surowa, 25 ml woda, 10 g kapusta włoska, 5 g koncentrat pomidorowy, 30%, 5 g ryż biały

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 50 g ziemniaki, 10 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 10 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 9 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

📅 **04.03.2026 środa**

Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym. 250 ml

Składniki: 43 ml woda, 16 g ziemniaki, 16 g udo z kurczaka, 11 g marchew, 11 g pietruszka, korzeń, 11 g **seler** korzeniowy, 5 g por, 5 g kapusta biała, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g ziele angielskie, 0 g liść laurowy

Kopytka z sosem jagodowym. 230 g

Składniki: 130 g ziemniaki, 50 g mąka **pszenna**, typ 450, 5 g **jaja** kurze całe, 5 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), 5 g dżem jagodowy, niskosłodzony (cukier, jagody, woda, pektyna - substancja żelująca, kwas cytrynowy - regulator kwasowości, sorbinian potasu - substancja konserwująca.), 4 g skrobia ziemniaczana, 0 g masło ekstra (z **mleka**)

📅 **05.03.2026 czwartek**

Krem z białych warzyw na wywarze drobiowym 250 ml

Składniki: 359 ml woda, 92 g kurczak, tuszka, 82 g kalafior, 82 g ziemniaki, 43 g marchew, 33 g **seler** korzeniowy, 22 g pietruszka, korzeń, 16 g por, 16 g śmietana 30% (śmietanka, karagen), 5 g natka pietruszki, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g gałka muszkatołowa, 0 g tymianek

Makaron w sosie śmietanowym z filetem i warzywami 200 g

Składniki: 32 g makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), 26 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 12 g śmietana 18% (z **mleka**), 5 g olej rzepakowy, 3 g sól biała, 3 g pieprz, 0 g gałka muszkatołowa, 0 g makaron **pszenny** bezjajeczny, gotowany (mąka z **pszenicy** zwyczajnej)

📅 **06.03.2026 piątek**

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym 230 ml

Składniki: 170 ml woda, 85 g kalafior, 45 g marchew, 45 g ziemniaki, 35 g pietruszka, korzeń, 30 g **seler** korzeniowy, 17 g śmietana 18% (z **mleka**), 15 g por, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Paluszki rybne z mintaja. 55 g

Składniki: filety z **ryb** białych (65%) (a - mintaj; panierka sypka (15%) (mąka **pszenna**, drożdże, sól, papryka mielona, kurkuma), woda, olej słonecznikowy, mąka **pszenna**, sól (**pszenica**, **ryba**))

Puree ziemniaczane. 90 g

Składniki: 105 g ziemniaki, 7 g masło ekstra (z **mleka**), 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 0 g sól biała

Koperek 5 g

Surówka z kapusty kiszzonej 170 g

Składniki: 205 g kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), 20 g cebula, 5 g olej rzepakowy, 5 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

INTENDENT
Anna Wieczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Izabela Siwa



DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Alojzy Piasecki

ŻŁOBEK GMINNY

w Baranowie

63-604 Baranów, ul. Jana Pawła II 2a

NIP 619-20-21-307, Regon 302766920

📅 09.03.2026 poniedziałek

Zupa falczki drobiowe z makaronem 305 ml

Składniki: 175 ml woda, 45 g marchew, 45 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 35 g pietruszka, korzeń, 30 g sele korzeniowy, 17 g śmietana 18% (z mleka), 15 g por, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść lauowy, 2 g ziele angielskie

Makaron z truskawkami i serem 250 g

Składniki: 60 g truskawki, mrożone, 49 g ser twarogowy półtłusty (z mleka), 49 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii), 49 g makaron pszenny bezglutenowy (mąka z pszenicy zwyczajnej), 11 g cukier

📅 10.03.2026 wtorek

Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 230 g

Składniki: 110 ml woda, 90 g ziemniaki, 35 g papryka czerwona, 30 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g porcja rosółowa, 20 g sele korzeniowy, 10 g por, 10 g cebula, 10 g grzanki pszenne (mąka pszenna 82%, olej rzepakowy, serwatka w proszku, sól, cukier, drożdże, jajka w proszku, emulgator: lecytyna słonecznikowa.), 3 g masło ekstra (z mleka)

Spaghetti mięsno-warzywne 200 g

Składniki: 70 g wieprzowina szynka surowa, 50 g makaron pszenny bezglutenowy (mąka z pszenicy zwyczajnej), 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 8 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 1 g sól biała, 1 g pieprz

📅 11.03.2026 środa

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze drobiowym. 230 ml

Składniki: 255 ml woda, 110 g ziemniaki, 55 g kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), 35 g kurczak, tuszka, 20 g marchew, 10 g pietruszka, korzeń, 10 g sele korzeniowy, 10 g por, 0 g sól biała, 0 g ziele angielskie, 0 g liść lauowy

Potrąwka z kurczaka 75 g

Składniki: 45 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 30 ml woda, 10 g marchew, 10 g pietruszka, korzeń, 5 g sele korzeniowy, 5 g cebula, 5 g mąka pszenna, typ 450, 5 g masło ekstra (z mleka)

Ryż biały 55 g

Marchewka z groszkiem gotowana. 85 g

Składniki: marchew 60%, groch zielony 40%

📅 12.03.2026 czwartek

Zupa rosół z indyka z ryżem i natką pietruszki 230 g

Składniki: 295 ml woda, 45 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g sele korzeniowy, 20 g por, 20 g ryż biały, 10 g indyk, tuszka, 10 g udo z kurczaka, 5 g natka pietruszki, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść lauowy, 2 g ziele angielskie

Nugetssy z kurczaka 85 g

Składniki: 60 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 15 g bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), 10 g jaja kurze całe, 10 g olej rzepakowy

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 50 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka Coleslaw 75 g

Składniki: 100 g kapusta biała, 15 g marchew, 10 g cebula, 5 g cytryna, 3 g majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0%)), 3 g śmietana 18% (z mleka), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

📅 13.03.2026 piątek

Krem z groszku na wywarze drobiowo-warzywnym. 250 ml

Składniki: 174 ml woda, 109 g groszek zielony, mrożony, 65 g ziemniaki, 49 g marchew, 38 g pietruszka, korzeń, 38 g kurczak, tuszka, 33 g sele korzeniowy, 16 g por, 11 g cytryna, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść lauowy, 0 g ziele angielskie

Filet z miruny panierowany. 70 g

Składniki: 88 g miruna świeża, filety bez skóry (ryba), 9 g jaja kurze całe, 9 g bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże)

Puree ziemniaczane. 60 g

Składniki: 80 g ziemniaki, 7 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 7 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Brokuły 100 g

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.

INTENDENT
Anna Wieczorek
Anna Wieczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Izabela Siwa
Izabela Siwa

[Signature]

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Aldyzy Piasecki
Aldyzy Piasecki