

Jadłospis Zespół Szkół w Donaborowie- Szkoła

📅 16.03.2026 poniedziałek

Zupa fasolowa "Jaś" z kielbaską na wywarze warzywnym 230 ml

Składniki: 170 ml woda, 75 g ziemniaki, 20 g fasola biała, nasiona suche, 20 g kielbasa debreczyńska, 15 g marchew, 10 g pietruszka, korzeń, 10 g seler korzeniowy, 10 g por, 5 g natka pietruszki, 0,17 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Pierogi z truskawkami 170 g

Składniki: truskawki, mąka pszena, woda, cukier

📅 17.03.2026 wtorek

Zupa rosół z indyka z lanymi kluseczkami i natką pietruszki 230 g

Składniki: 195 ml woda, 35 g marchew, 25 g jajka kurze całe, 20 g pietruszka, korzeń, 20 g seler korzeniowy, 20 g por, 20 g mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, 15 g mąka pszena, typ 450, 15 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 5 g natka pietruszki, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Gołąbki bez zawijania z mięska wieprzowego w sosie pomidorowym . 230 g

Składniki: 70 g wieprzowina szynka surowa, 45 ml woda, 15 g kapusta włoska, 10 g ryż biały, 10 g koncentrat pomidorowy, 30%, 5 g cebula, 4 g olej rzepakowy

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 55 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

📅 18.03.2026 środa

Krem z pieczarek na wywarze warzywnym z grzankami. 305 ml

Składniki: 150 ml woda, 90 g pieczarki świeże, 55 g ziemniaki, 40 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 35 g chleb pszenno-żytni (mąka pszena, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól), 15 g por, 10 g cytryna, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Podudzie z kurczaka pieczone 40 g

Składniki: podudzie z kurczaka

Kasza kuskus (pszenica) 70 g

Surówka z marchewki i brzoskwini 75 g

Składniki: 70 g marchew, 20 g brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy)

📅 19.03.2026 czwartek

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym 305 ml

Składniki: 140 ml woda, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g kurczak, tuszka, 25 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 25 g seler korzeniowy, 20 g makaron pszenno-żytni (mąka z pszenicy zwyczajnej), 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 14 g śmietana 18% (z mleka), 5 g natka pietruszki, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Filet z kurczaka panierowany 100 g

Składniki: 70 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 15 g bułka tarta (mąka pszena, sól, drożdże), 10 g jajka kurze całe, 8 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 45 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 1 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka Coleslaw 75 g

Składniki: 85 g kapusta biała, 15 g marchew, 10 g cebula, 5 g cytryna, 3 g majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0%)), 3 g śmietana 18% (z mleka), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

📅 20.03.2026 piątek

Zupa ogórkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami. 385 ml

Składniki: 245 ml woda, 100 g ogórek kiszony, 65 g marchew, 65 g ziemniaki, 50 g pietruszka, korzeń, 40 g seler korzeniowy, 25 g kurczak, tuszka, 20 g por, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Pulpety z miruny w sosie koperkowym. 120 g

Składniki: 80 g miruna świeża, filety bez skóry (ryba), 15 g śmietana 30% (śmietanka, karagen), 15 g bułki pszenne zwykłe (mąka pszena, woda, drożdże, sól, cukier), 15 g jajka kurze całe, 7 g olej rzepakowy, 5 g mąka pszena, typ 450, 0 g natka pietruszki, 0 g szczypiorek, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Puree ziemniaczane. 90 g

Składniki: 90 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Fasolka żółta szparagowa 75 g

INTENDENT
Wicem
Anna WiczorekDYREKTOR
Złobka Gminnego
w Baranowie
Izabela SiwaDYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Alojzy Piasecki

ŻŁOBEK GMINNY

w Baranowie

63-604 Baranów, ul. Jana Pawła II 10
NIP 619-20-21-807, Regon 30276886
Tel. 535 030 999

📅 23.03.2026 poniedziałek

Zupa krupnik z kielbaską na wywarze warzywnym. 230 ml

Składniki: 165 ml woda, 45 g ziemniaki, 45 g kielbasa debreczyńska, 20 g marchew, 20 g pietruszka, korzeń, 15 g kasza **jęczmienna**, wiejska, 10 g **seler** korzeniowy, 10 g por, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Naleśniki z sosem jogurtowo-jagodowym 230 g

Składniki: 70 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), 55 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 30 g mąka **pszenna**, typ 450, 25 g dżem jagodowy, niskosłodzony (cukier, jagody, woda, pektyna - substancja żelująca, kwas cytrynowy - regulator kwasowości, sorbinian potasu - substancja konserwująca.), 10 g **jaja** kurze całe, 5 g cukier, 4 g olej rzepakowy

📅 24.03.2026 wtorek

Rosół z indyka z kaszą manną i natką pietruszki 305 g

Składniki: 280 ml woda, 40 g marchew, 35 g indyk, tuszka, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g **seler** korzeniowy, 25 g kasza manna (**pszenica**), 20 g por, 5 g natka pietruszki, 3 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Kotlet wieprzowy mielony 75 g

Składniki: 65 g wieprzowina łopatką, 10 g **jaja** kurze całe, 9 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 5 g bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 5 g bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże)

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 50 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

Buraczki duszone 75 g

Składniki: 80 g burak, 5 g cebula, 5 g mąka **pszenna**, typ 450, 5 g cytryna, 3 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

📅 25.03.2026 środa

Zupa krem marchewkowo-paprykowy na wywarze drobiowym z grzankami 275 g

Składniki: 135 ml woda, 110 g ziemniaki, 40 g papryka czerwona, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g porcja rosółowa, 20 g **seler** korzeniowy, 15 g por, 10 g cebula, 10 g grzanki **pszenne** (mąka **pszenna** 82%, olej rzepakowy, serwatka w proszku, sól, cukier, drożdże, **jajka** w proszku, emulgator: lecytyna słonecznikowa.), 3 g masło ekstra (z **mleka**)

Pulpety z kurczaka w sosie śmietanowym. 105 g

Składniki: 75 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 10 g mąka **pszenna**, typ 450, 10 g cebula, 10 g śmietana 30% (śmietanka, karagen), 5 g bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), 5 g **jaja** kurze całe, 1 g czosnek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Ryż paraboliczny 40 g

Składniki: składniki: cynk, fosfor, magnez, mangan, potas, selen, wapń

Marchewka mini na parze 75 g

Składniki: 70 g mini marchewki

📅 26.03.2026 czwartek

Zupa owocowa z makaronem. 230 g

Składniki: 15 g makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), 15 g truskawki, mrożone, 15 g wiśnie bez pestek, mrożone, 10 g kisiel w proszku, 10 g cukier

Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 120 g

Składniki: 85 g wieprzowina szynka surowa, 50 ml woda, 5 g cebula, 5 g mąka **pszenna**, typ 450

Kasza jęczmienna, wiejska 50 g

Ogórek konserwowy 20 g

Składniki: ogórki, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, koper, mieszanka przypraw (zawiera gorczycę).

📅 27.03.2026 piątek

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem 230 ml

Składniki: 185 ml woda, 50 g marchew, 40 g pietruszka, korzeń, 30 g **seler** korzeniowy, 30 g kurczak, tuszka, 25 g ryż biały, 20 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Filet z miruny panierowany. 40 g

Składniki: 50 g **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), 5 g **jaja** kurze całe, 5 g bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże)

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 60 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

Surówka Ciesław 75 g

Składniki: 115 g kapusta biała, 20 g marchew, 10 g cebula, 5 g cytryna, 4 g majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), 4 g śmietana 18% (z **mleka**), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez **podkreślenie**

INTENDENT
Wieczorek
Anna Wieczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Siwa
Izabela Siwa

[Signature]

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Piasecki
Alojzy Piasecki