

## Jadłospis Zespół Szkół w Donaborowie-Szkoła

📅 **08.06.2026 poniedziałek**

**Zupa falczki drobiowe z makaronem.** 230 ml

Składniki: 95 ml woda, 25 g marchew, 20 g pietruszka, korzeń, 20 g makaron **pszenny** dwujajeczny, 15 g **seler** korzeniowy, 15 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 10 g śmietana 18%, 10 g por, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

**Pierogi z serem (pszenica, jaja, mleko)** 190 g

📅 **09.06.2026 wtorek**

**Zupa owocowa z makaronem.** 230 g

Składniki: 15 g makaron **pszenny** bezjajeczny, 15 g truskawki, mrożone, 15 g wiśnie bez pestek, mrożone, 10 g kisiel w proszku, 10 g cukier

**Pieczeń wieprzowa w sosie własnym** 120 g

Składniki: 85 g wieprzowina szynka surowa, 50 ml woda, 5 g cebula, 5 g mąka **pszenna**, typ 450

**Kasza jęczmienna, wiejska** 60 g

**Ogórek konserwowy** 20 g

📅 **10.06.2026 środa**

**Zupa rosół z indyka z lanymi kluseczkami i natką pietruszki** 230 g

Składniki: 170 ml woda, 30 g marchew, 20 g **jaja** kurze całe, 15 g pietruszka, korzeń, 15 g **seler** korzeniowy, 15 g por, 15 g mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, 15 g mąka **pszenna**, typ 450, 10 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 5 g natka pietruszki, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

**Filet z kurczaka panierowany** 100 g

Składniki: 80 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 20 g bułka tarta, 10 g **jaja** kurze całe, 9 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

**Puree ziemniaczane.** 45 g

Składniki: 50 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra, 0 g sól biała

**Surówka Coleslaw** 75 g

Składniki: 100 g kapusta biała, 15 g marchew, 10 g cebula, 5 g cytryna, 3 g majonez, 3 g śmietana 18%, 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

📅 **11.06.2026 czwartek**

**Krem z groszku na wywarze warzywnym z grzankami.** 230 ml

Składniki: 120 ml woda, 75 g groszek zielony, mrożony, 45 g ziemniaki, 35 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 20 g **seler** korzeniowy, 15 g por, 5 g cytryna, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

**Spaghetti mięsno-warzywne** 200 g

Składniki: 75 g wieprzowina szynka surowa, 55 g makaron **pszenny** bezjajeczny, 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 9 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 1 g sól biała, 1 g pieprz

📅 **12.06.2026 piątek**

**Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem** 230 ml

Składniki: 160 ml woda, 40 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 25 g **seler** korzeniowy, 25 g kurczak, tuszka, 20 g ryż biały, 20 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

**Pulpety z miruny w sosie koperkowym.** 90 g

Składniki: 65 g **miruna** świeża, filety bez skóry, 15 g śmietana 30%, 10 g bułki **pszenne** zwykłe, 10 g **jaja** kurze całe, 6 g olej rzepakowy, 5 g mąka **pszenna**, typ 450, 0 g natka pietruszki, 0 g szczypiorek, 0 g sól biała, 0 g pieprz

**Puree ziemniaczane.** 90 g

Składniki: 95 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra, 0 g sól biała

**Fasolka żółta szparagowa** 80 g

INTENDENT  
*Anna Wiczorek*  
Anna Wiczorek

DYREKTOR  
Żłobka Gminnego  
w Baranowie  
*Izabela Siwa*  
Izabela Siwa

DYREKTOR  
Zespołu Szkół w Donaborowie  
*Alojzy Piasecki*  
Alojzy Piasecki

# ŻŁOBEK GMINNY

w Baranowie

63-604 Baranów, ul. Jana Pawła II 2a

NIP 619-20-21-307, Regon 302766872

Składniki: 150 ml woda, 65 g ziemniaki, 20 g groch, nasiona suche, 15 g kiełbasa debreczyńska, 15 g marchew, 5 g pietruszka, korzeń, 5 g seler korzeniowy, 5 g

por, 5 g natka pietruszki, 0.15 g sól biała, 0.15 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

## 📅 15.06.2026 poniedziałek

### Zupa grochowa z kiebaską na wywarze warzywnym 230 ml

Składniki: 150 ml woda, 65 g ziemniaki, 20 g groch, nasiona suche, 15 g kiełbasa debreczyńska, 15 g marchew, 5 g pietruszka, korzeń, 5 g seler korzeniowy, 5 g por, 5 g natka pietruszki, 0.15 g sól biała, 0.15 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

### Makaron z serem białym i truskawkami 230 g

Składniki: 55 g truskawki, mrożone, 55 g ser twarogowy półtłusty, 55 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu, 45 g makaron pszenny bezjajeczny, 10 g cukier

## 📅 16.06.2026 wtorek

### Rosół z indyka z kaszą manną i natką pietruszki 305 g

Składniki: 280 ml woda, 40 g marchew, 35 g indyk, tuszka, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 25 g kasza manna, 20 g por, 5 g natka pietruszki, 3 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

### Kotlet wieprzowy mielony 75 g

Składniki: 65 g wieprzowina łopatka, 10 g jaja kurze całe, 9 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 5 g bułki pszenne zwykłe, 5 g bułka tarta

### Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 50 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra, 0 g sól biała

### Buraczki 75 g

Składniki: 80 g burak, 5 g cebula, 5 g cytryna, 3 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

## 📅 17.06.2026 środa

### Krem z pieczarek na wywarze warzywnym z grzankami. 230 ml

Składniki: 135 ml woda, 80 g pieczarki świeże, 50 g ziemniaki, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g chleb pszenno-żytni, 15 g por, 5 g cytryna, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

### Pulpety z kurczaka w sosie pomidorowym. 90 g

Składniki: 75 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 10 g mąka pszenna, typ 450, 10 g koncentrat pomidorowy, 30%, 10 g cebula, 5 g bułki pszenne zwykłe, 5 g jaja kurze całe, 2 g czosnek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

### Ryż paraboliczny 50 g

### Brokuł na parze 75 g

Składniki: 80 g brokuły, mrożone

## 📅 18.06.2026 czwartek

### Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 230 ml

Składniki: 165 ml woda, 50 g ziemniaki, 45 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 25 g udo z kurczaka, 25 g seler korzeniowy, 15 g por, 10 g natka pietruszki, 10 g kapusta biała, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g ziele angielskie, 0 g liść laurowy

### Podudzie z kurczaka pieczone 70 g

### Kasza kuskus (pszenica) 50 g

### Surówka z marchewki z ananase 75 g

Składniki: 100 g marchew, 15 g ananas, plastry w syropie, 10 g śmietana 18%, 0 g cukier

## 📅 19.06.2026 piątek

### Krem z kalarepy na wywarze warzywnym z grzankami. 230 ml

Składniki: 155 ml woda, 95 g kalarepa, 55 g ziemniaki, 40 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 35 g chleb pszenno-żytni, 25 g seler korzeniowy, 15 g por, 10 g cytryna, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

### Filet z miruny panierowany. 70 g

Składniki: 88 g miruna świeża, filety bez skóry, 9 g jaja kurze całe, 9 g bułka tarta

### Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 60 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra, 0 g sól biała

### Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 75 g

Składniki: 70 g kapusta kiszona, 50 g marchew, 6 g olej rzepakowy, 5 g cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.

INTENDENT  
*Anna Wieczorek*

DYREKTOR  
Żłobka Gminnego  
w Baranowie  
*Izabela Siwa*



DYREKTOR  
Zespołu Szkół w Dobaborowic  
*Alojzy Piasecki*

# ŻŁOBEK GMINNY

Intendent w Baranowie

63-604 Baranów, ul. Jana Pawła II 2a

NIP 619-20-21-307, Regon 141766973

Tel. 530 030 869

## Jadłospis Zespół Szkół w Donaborowie- Przedszkole

📅 **08.06.2026 poniedziałek**

**Zupa falczki drobiowe z makaronem.** 215 ml

Składniki: 90 ml woda, 25 g marchew, 20 g pietruszka, korzeń, 20 g makaron **pszenny** dwujajeczny, 15 g **seler** korzeniowy, 15 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 10 g por, 9 g śmietana 18%, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

**Pierogi z serem (pszenica, jaja, mleko)** 180 g

📅 **09.06.2026 wtorek**

**Zupa owocowa z makaronem.** 215 g

Składniki: 15 g makaron **pszenny** bezjajeczny, 15 g truskawki, mrożone, 15 g wiśnie bez pestek, mrożone, 10 g cukier, 9 g kisiel w proszku

**Pieczeń wieprzowa w sosie własnym** 115 g

Składniki: 80 g wieprzowina szynka surowa, 50 ml woda, 5 g cebula, 5 g mąka **pszenna**, typ 450

**Kasza jęczmienna, wiejska** 50 g

**Ogórek konserwowy** 20 g

📅 **10.06.2026 środa**

**Zupa rosół z indyka z lanymi kluseczkami i natką pietruszki** 215 g

Składniki: 160 ml woda, 30 g marchew, 20 g **jaja** kurze całe, 15 g pietruszka, korzeń, 15 g **seler** korzeniowy, 15 g por, 15 g mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, 15 g mąka **pszenna**, typ 450, 10 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 5 g natka pietruszki, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

**Filet z kurczaka panierowany** 95 g

Składniki: 75 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 15 g bułka tarta, 10 g **jaja** kurze całe, 9 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

**Puree ziemniaczane.** 45 g

Składniki: 45 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 1 g masło ekstra, 0 g sól biała

**Surówka Coleslaw** 70 g

Składniki: 95 g kapusta biała, 15 g marchew, 10 g cebula, 5 g cytryna, 3 g majonez, 3 g śmietana 18%, 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

📅 **11.06.2026 czwartek**

**Krem z groszku na wywarze warzywnym z grzankami.** 215 ml

Składniki: 115 ml woda, 70 g groszek zielony, mrożony, 40 g ziemniaki, 30 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 20 g **seler** korzeniowy, 10 g por, 5 g cytryna, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

**Spaghetti mięsno-warzywne** 185 g

Składniki: 70 g wieprzowina szynka surowa, 50 g makaron **pszenny** bezjajeczny, 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 8 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 1 g sól biała, 1 g pieprz

📅 **12.06.2026 piątek**

**Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem** 215 ml

Składniki: 150 ml woda, 40 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 25 g **seler** korzeniowy, 25 g kurczak, tuszka, 20 g ryż biały, 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

**Pulpety z miruny w sosie koperkowym.** 85 g

Składniki: 60 g **miruna** świeża, filety bez skóry, 15 g śmietana 30%, 10 g bułki **pszenne** zwykłe, 10 g **jaja** kurze całe, 6 g olej rzepakowy, 5 g mąka **pszenna**, typ 450, 0 g natka pietruszki, 0 g szczypiorek, 0 g sól biała, 0 g pieprz

**Puree ziemniaczane.** 85 g

Składniki: 90 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 3 g masło ekstra, 0 g sól biała

**Fasolka żółta szparagowa** 75 g

INTENDENT  
*Anna Wieczorek*  
Anna Wieczorek

DYREKTOR  
Żłobka Gminnego  
w Baranowie  
*Izabela Siwa*  
Izabela Siwa

*[Signature]*

DYREKTOR  
Zespołu Szkół w Donaborowie  
*Alojzy Plasecki*  
Alojzy Plasecki

# ŻŁOBEK GMINNY

w Baranowie

63-604 Baranów, ul. Jana Pawła II 2a

NIP 619-20-21-307, Regon 302765872

Tel. 539 050 888

## 📅 15.06.2026 poniedziałek

### Zupa grochowa z kiebasą na wywarze warzywnym 215 ml

Składniki: 140 ml woda, 60 g ziemniaki, 20 g groch, nasiona suche, 15 g kielbasa debreczyńska, 15 g marchew, 5 g pietruszka, korzeń, 5 g seler korzeniowy, 5 g por, 5 g natka pietruszki, 0.14 g sól biała, 0.14 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

### Makaron z serem białym i truskawkami 215 g

Składniki: 50 g truskawki, mrożone, 50 g ser twarogowy półtłusty, 50 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu, 45 g makaron pszenny bezjajeczny, 10 g cukier

## 📅 16.06.2026 wtorek

### Rosół z indyka z kaszą manną i natką pietruszki 290 g

Składniki: 265 ml woda, 40 g marchew, 30 g indyk, tuszka, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 25 g kasza manna, 15 g por, 5 g natka pietruszki, 3 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

### Kotlet wieprzowy mielony 70 g

Składniki: 60 g wieprzowina łopatka, 10 g jaja kurze całe, 9 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 5 g bułki pszenne zwykłe, 5 g bułka tarta

### Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 45 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 1 g masło ekstra, 0 g sól biała

### Buraczki 70 g

Składniki: 75 g burak, 5 g cebula, 5 g cytryna, 3 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

## 📅 17.06.2026 środa

### Krem z pieczarek na wywarze warzywnym z grzankami. 215 ml

Składniki: 125 ml woda, 75 g pieczarki świeże, 45 g ziemniaki, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g chleb pszemno-żytni, 15 g por, 5 g cytryna, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

### Pulpety z kurczaka w sosie pomidorowym. 85 g

Składniki: 70 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 10 g mąka pszenna, typ 450, 10 g koncentrat pomidorowy, 30%, 10 g cebula, 5 g bułki pszenne zwykłe, 5 g jaja kurze całe, 1 g czosnek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

### Ryż paraboliczny 45 g

### Brokuł na parze 70 g

Składniki: 75 g brokuły, mrożone

## 📅 18.06.2026 czwartek

### Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 215 ml

Składniki: 155 ml woda, 50 g ziemniaki, 40 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 25 g udo z kurczaka, 25 g seler korzeniowy, 15 g por, 10 g natka pietruszki, 10 g kapusta biała, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g ziele angielskie, 0 g liść laurowy

### Podudzie z kurczaka pieczone 60 g

### Kasza kuskus (pszenica) 50 g

### Surówka z marchewki z ananase 70 g

Składniki: 95 g marchew, 15 g ananas, plastry w syropie, 9 g śmietana 18%, 0 g cukier

## 📅 19.06.2026 piątek

### Krem z kalarepy na wywarze warzywnym z grzankami. 215 ml

Składniki: 145 ml woda, 90 g kalarepa, 55 g ziemniaki, 40 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g chleb pszemno-żytni, 25 g seler korzeniowy, 15 g por, 10 g cytryna, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

### Filet z miruny panierowany. 60 g

Składniki: 77 g miruna świeża, filety bez skóry, 8 g jaja kurze całe, 8 g bułka tarta

### Puree ziemniaczane. 50 g

Składniki: 61 g ziemniaki, 6 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 6 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra, 0 g sól biała

### Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 70 g

Składniki: 70 g kapusta kiszona, 45 g marchew, 5 g olej rzepakowy, 5 g cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jałospisie poprzez podkreślenie.

INTENDENT  
*Anna Wiczorek*  
Anna Wiczorek

DYREKTOR  
Żłobka Gminnego  
w Baranowie  
*Izabela Siwa*  
Izabela Siwa



DYREKTOR  
Zespołu Szkół w Donaborowie  
*Alojzy Piasecki*  
Alojzy Piasecki