

Jadłospis Zespół Szkół w Donaborowie-Szkoła

22.06.2026 poniedziałek

Zupa z czerwonej soczewicy na wywarze drobiowym z ziemniakami. 230 ml

Składniki: 150 ml woda, 45 g kurczak, tuszka, 40 g marchew, 40 g pomidory w puszcze krojone, 40 g ziemniaki, 30 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 15 g cebula, 15 g soczewica czerwona, nasiona suche, 15 g por, 10 g śmietana 18% (z mleka), 5 g koncentrat pomidorowy, 30%, 1 g czosnek, 1 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g papryka słodka, 0 g tymianek, 0 g oregano suszone

Naleśniki z sosem jogurtowo-jagodowym 230 g

Składniki: 75 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), 60 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 30 g mąka pszenna, typ 450, 25 g dżem jagodowy, niskosłodzony, 15 g jajka kurze całe, 5 g cukier, 4 g olej rzepakowy

23.06.2026 wtorek

Zupa krem marchewkowo-paprykowy z grzankami 275 g

Składniki: 165 ml woda, 130 g ziemniaki, 50 g papryka czerwona, 45 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 15 g por, 10 g cebula, 10 g grzanki pszenne, 3 g masło ekstra (z mleka)

Filet z kurczaka panierowany 55 g

Składniki: 45 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 10 g bułka tarta (pszenica), 5 g jajka kurze całe, 5 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 50 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka z selera z jogurtem naturalnym i żurawiną 75 g

Składniki: 85 g seler korzeniowy, 30 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), 10 g żurawina suszona

24.06.2026 środa

Zupa ogórkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami 230 ml

Składniki: 185 ml woda, 75 g ogórek kiszony, 65 g kurczak, tuszka, 50 g marchew, 50 g ziemniaki, 40 g pietruszka, korzeń, 30 g seler korzeniowy, 15 g por, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Makaron w sosie śmietanowym z filetem i warzywami. 230 g

Składniki: 35 g bukiet warzyw kwiatowy, mrożony, 30 g makaron pełnoziarnisty (pszenica), 30 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 11 g śmietana 18% (z mleka), 6 g olej rzepakowy, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 0 g gałka muskatowa, 0 g makaron pszenny bezjajeczny, gotowany

25.06.2026 czwartek

Zupa rosół z indyka z makaronem i natką pietruszki. 535 g

Składniki: 615 ml woda, 90 g marchew, 55 g pietruszka, korzeń, 55 g seler korzeniowy, 55 g makaron pszenny bezjajeczny, 55 g indyk, tuszka, 40 g udo z kurczaka, 10 g natka pietruszki, 4 g sól biała, 4 g pieprz, 4 g liść laurowy, 4 g ziele angielskie

Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym 75 g

Składniki: 40 g wieprzowina szynka surowa, 25 ml woda, 10 g kapusta włoska, 5 g koncentrat pomidorowy, 30%, 5 g ryż biały

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 45 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 1 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

26.06.2026 piątek

Krem z białych warzyw z grzankami 230 ml

Składniki: 160 ml woda, 80 g kalafior, 40 g marchew, 40 g ziemniaki, 35 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 15 g por, 10 g chleb pszenno-żytni, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g gałka muskatowa, 0 g tymianek

Paluszki rybne z mintaja. (pszenica, ryba) 60 g

Puree ziemniaczane. 75 g

Składniki: 95 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka Coleslaw 75 g

Składniki: 120 g kapusta biała, 20 g marchew, 10 g cebula, 5 g cytryna, 4 g majonez (jaja, gorczyca), 4 g śmietana 18% (z mleka), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

INTENDENT
Anna Wiczorek
Anna Wiczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Izabela Siwa
Izabela Siwa

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
A. Piasecki
Alojzy Piasecki

Jadłospis Zespół Szkół w Donaborowie- Przedszkole

22.06.2026 poniedziałek

Zupa z czerwonej soczewicy na wywarze drobiowym z ziemniakami. 215 ml

Składniki: 145 ml woda, 45 g kurczak, tuszka, 40 g marchew, 40 g pomidory w puszcze krojone, 40 g ziemniaki, 30 g pietruszka, korzeń, 25 g ~~seler~~ korzeniowy, 15 g cebula, 15 g soczewica czerwona, nasiona suche, 15 g por, 10 g śmietana 18% (z mleka), 5 g koncentrat pomidorowy, 30%, 1 g czosnek, 1 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g papryka słodka, 0 g tymianek, 0 g oregano suszone

Naleśniki z sosem jogurtowo- jagodowym 215 g

Składniki: 70 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), 55 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 30 g mąka pszenna, typ 450, 25 g dżem jagodowy, niskosłodzony, 10 g jaja kurze całe, 5 g cukier, 4 g olej rzepakowy

23.06.2026 wtorek

Zupa krem marchewkowo-paprykowy z grzankami 260 g

Składniki: 155 ml woda, 125 g ziemniaki, 50 g papryka czerwona, 40 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 25 g ~~seler~~ korzeniowy, 15 g por, 10 g cebula, 10 g grzanki pszenne, 3 g masło ekstra (z mleka)

Filet z kurczaka panierowany 50 g

Składniki: 45 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 10 g bułka tarta (pszenica), 5 g jaja kurze całe, 5 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 50 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka z selera z jogurtem naturalnym i żurawiną 70 g

Składniki: 80 g ~~seler~~ korzeniowy, 25 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), 10 g żurawina suszona

24.06.2026 środa

Zupa ogórkowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ziemniakami 215 ml

Składniki: 175 ml woda, 70 g ogórek kiszony, 65 g kurczak, tuszka, 45 g marchew, 45 g ziemniaki, 35 g pietruszka, korzeń, 30 g ~~seler~~ korzeniowy, 15 g por, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Makaron w sosie śmietanowym z filetem i warzywami. 215 g

Składniki: 30 g makaron pełnoziarnisty (pszenica), 30 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 30 g bukiet warzyw kwiatowy, mrożony, 10 g śmietana 18% (z mleka), 5 g olej rzepakowy, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 0 g gałka muskatołowa, 0 g makaron pszeniny bezjajeczny, gotowany

25.06.2026 czwartek

Zupa rosół z indyka z makaronem i natką pietruszki. 505 g

Składniki: 580 ml woda, 85 g marchew, 50 g pietruszka, korzeń, 50 g ~~seler~~ korzeniowy, 50 g makaron pszeniny bezjajeczny, 50 g indyk, tuszka, 35 g udo z kurczaka, 10 g natka pietruszki, 4 g sól biała, 4 g pieprz, 4 g liść laurowy, 4 g ziele angielskie

Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym 70 g

Składniki: 35 g wieprzowina szynka surowa, 25 ml woda, 10 g kapusta włoska, 5 g koncentrat pomidorowy, 30%, 5 g ryż biały

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 45 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 1 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

26.06.2026 piątek

Krem z białych warzyw z grzankami 215 ml

Składniki: 150 ml woda, 80 g kalafior, 40 g marchew, 40 g ziemniaki, 35 g pietruszka, korzeń, 25 g ~~seler~~ korzeniowy, 15 g por, 10 g chleb pszenno-żytni, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g gałka muskatołowa, 0 g tymianek

Paluszki rybne z mintaja. (pszenica, ryba) 55 g

Puree ziemniaczane. 70 g

Składniki: 95 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka Colesław 70 g

Składniki: 115 g kapusta biała, 20 g marchew, 10 g cebula, 5 g cytryna, 4 g majonez (jaja, gorczyca), 4 g śmietana 18% (z mleka), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

INTENDENT
Wieczorek
Anna Wieczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Siwa
Izabela Siwa

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Piasecki
Alojzy Piasecki

ŻŁOBEK GMINNY

w Baranowie

63-604 Baranów, ul. Jana Pawła II 2a

NIP 619-20-21-307, Regon 30276687

Składniki: 235 ml woda, 35 g marchew, 20 g pietruszka, 20 g seler, 20 g ryż biały, 15 g indyk, tuszka, 15 g por, 10 g udo z kurczaka, 5 g natka pietruszki, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Tel. 630 050 889

📅 29.06.2026 poniedziałek

Zupa rosół z indyka z ryżem i natką pietruszki 215 g

Pierogi z truskawkami (pszenica) 200 g

Masło (z mleka) 5 g

📅 30.06.2026 wtorek

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem 215 ml

Składniki: 140 ml woda, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 25 g kurczak, tuszka, 20 g ryż biały, 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Kotlet wieprzowy mielony 70 g

Składniki: 55 g wieprzowina łopatką, 10 g jajka kurze całe, 8 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 5 g bulki pszenne zwykłe, 5 g bułka tarta (pszenica)

Puree ziemniaczane 45 g

Składniki: 105 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 1 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Buraczki 70 g

Składniki: 70 g burak, 5 g cebula, 5 g mąka pszenna, typ 450, 5 g cytryna, 3 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

📅 01.07.2026 środa

📅 02.07.2026 czwartek

📅 03.07.2026 piątek

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

INTENDENT
Anna Wiczorek
Anna Wiczorek

[Signature]

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
[Signature]
Izabela Siwa

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
[Signature]
Alojzy Piasecki