

Jadłospis Zespół Szkół w Donaborowie- Przedszkole

📅 12.10.2026 poniedziałek

Zupa gołąbkowa 215 ml

Składniki: 130 ml woda, 60 g kapusta włoska, 40 g koncentrat pomidorowy, 30%, 35 g mięso mielone wieprzowo-wołowe, 15 g cebula, 15 g marchew, 10 g ryż biały, 5 g koperek, 3 g olej rzepakowy, 0.7 g czosnek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g majeranek

Makaron z serem białym i truskawkami 215 g

Składniki: 45 g truskawki, mrożone, 45 g ser twarogowy półtłusty (z mleka), 45 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), 40 g makaron pszenny bezjajeczny, 10 g cukier

📅 13.10.2026 wtorek

Krem z groszku na wywarze warzywnym z grzankami. 215 ml

Składniki: 120 ml woda, 75 g groszek zielony, mrożony, 45 g ziemniaki, 30 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 20 g seler korzeniowy, 10 g por, 5 g cytryna, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 70 g

Składniki: 40 g wieprzowina łopatka, 15 g bułki pszenne zwykłe, 10 g cebula, 10 g koncentrat pomidorowy, 30%, 5 g jaja kurze całe, 3 g olej rzepakowy, 3 g śmietana 18% (z mleka)

Ryż brązowy 45 g

Marchewka z groszkiem na parze 70 g

Składniki: 75 g marchew z groszkiem, mrożona

📅 14.10.2026 środa

Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym. 215 ml

Składniki: 130 ml woda, 55 g ogórek kiszony, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 20 g seler korzeniowy, 20 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 15 g por, 15 g ryż biały, 13 g śmietana 18% (z mleka), 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Kopytka z sosem jagodowym. 145 g

Składniki: 160 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), 130 g ziemniaki, późne, 25 g mąka pszenna, typ 450, 20 g dżem jagodowy, niskosłodzony, 15 g jaja kurze całe, 8 g skrobi ziemniaczana

📅 15.10.2026 czwartek

Zupa krem szpinakowo-brokulowy z grzankami. 215 ml

Składniki: 135 ml woda, 50 g ziemniaki, 45 g szpinak, mrożony, 45 g brokuły, mrożone, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g chleb pszenno-żytni, 25 g seler korzeniowy, 15 g por, 5 g cytryna, 5 g koperek, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Kotlet z soczewicy czerwonej. 45 g

Składniki: 30 g soczewica czerwona, nasiona suche, 5 g skrobi ziemniaczana, 5 g bułka tarta (pszenica), 5 g natka pietruszki, 2 g olej rzepakowy, 2 g czosnek, 2 g papryka ostra, 0 g sok ze świeżej cytryny, 0 g pieprz, 0 g sól o obn. zaw. sodu

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 50 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka z marchewki i brzoskwini 70 g

Składniki: 85 g marchew, 25 g brzoskwinia w syropie

📅 16.10.2026 piątek

Zupa owocowa z makaronem 215 ml

Składniki: 170 ml woda, 45 g wiśnie bez pestek, mrożone, 45 g truskawki, mrożone, 25 g makaron bezjajeczny z semoliny (pszenica), 7 g skrobi ziemniaczana, 5 g cukier

Kotlet mielony z miruny panierowany 45 g

Składniki: 35 g miruna świeża, filety bez skóry (ryba), 15 g jaja kurze całe, 7 g olej rzepakowy, 5 g szczypiorek, 5 g bułka tarta (pszenica), 5 g mąka pszenna, typ 450

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 55 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka Coleslaw 70 g

Składniki: 105 g kapusta biała, 20 g marchew, 10 g cebula, 5 g cytryna, 3 g majonez (jaja, gorczyca), 3 g śmietana 18% (z mleka), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

INTENDENT
Wieczorek
Anna Wieczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Siwa
Izabela Siwa

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Piasecki
Alojzy Piasecki

ŻŁOBEK GMINNY

w Baranowie

📅 19.10.2026 poniedziałek

63-604 Baranów, ul. Jana Pawła II 2a

Zupa falczki drobiowe z makaronem. 215 ml

Składniki: 90 ml woda, 25 g marchew, 20 g pietruszka, korzeń, 20 g makaron pszenny dwujajeczny, 15 g seler korzeniowy, 15 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 10 g por, 9 g śmietana 18% (z mleka), 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Tel. 530 055 560

Pierogi z jagodami. (pszenica) 120 g

📅 20.10.2026 wtorek

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem 215 ml

Składniki: 145 ml woda, 40 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 25 g kurczak, tuszka, 20 g ryż biały, 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Pulpety z ciecierzycy wegetariańskie 70 g

Składniki: 30 g ciecierzycy, nasiona suche, 15 g jaja kurze całe, 5 g bułka tarta (pszenica), 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 5 g natka pietruszki, 5 g mąka pszenna, typ 450, 3 g olej rzepakowy, 1 g czosnek, 1 g papryka ostra, 1 g kmin rzymski, 0 g sok ze świeżej cytryny, 0 g pieprz, 0 g sól o obn. zaw. sodu

Puree ziemniaczane. 70 g

Składniki: 75 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 1 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka Colesław 70 g

Składniki: 90 g kapusta biała, 15 g marchew, 10 g cebula, 5 g cytryna, 3 g majonez (jaja, gorczyca), 3 g śmietana 18% (z mleka), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

📅 21.10.2026 środa

Krem z soczewicy na wywarze warzywnym z grzankami. 215 ml

Składniki: 165 ml woda, 45 g marchew, 45 g koncentrat pomidorowy, 30%, 35 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 20 g cebula, 20 g soczewica czerwona, nasiona suche, 20 g grzanki pszenne, 20 g ziemniaki, 15 g por, 11 g śmietana 18% (z mleka), 2 g czosnek, 2 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g papryka słodka, 0 g tymianek, 0 g oregano suszone

Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 70 g

Składniki: 55 g wieprzowina szynka surowa, 35 ml woda, 5 g cebula, 5 g mąka pszenna, typ 450

Kasza jęczmienna na sypko 45 g

Składniki: 40 ml woda, 20 g kasza jęczmienna, perłowa, 0 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Ogórek konserwowy 20 g

📅 22.10.2026 czwartek

Zupa rosół z indyka z lanymi kluseczkami i natką pietruszki. 215 ml

Składniki: 145 ml woda, 25 g marchew, 20 g jaja kurze całe, 15 g pietruszka, korzeń, 15 g seler korzeniowy, 15 g por, 15 g mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, 10 g mąka pszenna, typ 450, 10 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 5 g natka pietruszki, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Spaghetti mięsno-warzywno 185 g

Składniki: 70 g wieprzowina szynka surowa, 50 g makaron pełnoziarnisty (pszenica), 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 8 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 1 g sól biała, 1 g pieprz

📅 23.10.2026 piątek

Zupa krem marchewkowo-paprykowy z grzankami . 215 ml

Składniki: 150 ml woda, 120 g ziemniaki, 45 g papryka czerwona, 40 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 15 g por, 10 g cebula, 10 g grzanki pszenne, 4 g masło ekstra (z mleka)

Pulpety gotowane z miruny w sosie śmietanowym. 70 g

Składniki: 40 g miruna świeża, filety bez skóry (ryba), 30 ml woda, 10 g bułki pszenne zwykłe, 10 g jaja kurze całe, 10 g śmietana 30%, 5 g mąka pszenna, typ 450, 0.88 g czosnek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g papryka słodka, 0 g oregano suszone

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 55 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Brokuł na parze 70 g

Składniki: 90 g brokuły, mrożone

Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez podkreślenie.

INTENDENT
Witold
Anna Wieczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
piro
Izabela Siwa

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Denaborowie
Ala
Alojzy Piasecki

Jadłospis Zespół Szkół w Donaborowie- Szkoła

📅 12.10.2026 poniedziałek

Zupa gołąbkowa 230 ml

Składniki: 135 ml woda, 60 g kapusta włoska, 40 g koncentrat pomidorowy, 30%, 35 g mięso mielone wieprzowo-wołowe, 20 g marchew, 15 g cebula, 10 g ryż biały, 5 g koperek, 3 g olej rzepakowy, 0.75 g czosnek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g majeranek

Makaron z serem białym i truskawkami 230 g

Składniki: 50 g truskawki, mrożone, 50 g ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), 50 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), 45 g makaron **pszenny** bezjajeczny, 10 g cukier

📅 13.10.2026 wtorek

Krem z groszku na wywarze warzywnym z grzankami. 230 ml

Składniki: 130 ml woda, 80 g groszek zielony, mrożony, 45 g ziemniaki, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 20 g **seler** korzeniowy, 15 g por, 5 g cytryna, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 75 g

Składniki: 40 g wieprzowina łopatka, 15 g bułki **pszenne** zwykłe, 10 g cebula, 10 g koncentrat pomidorowy, 30%, 5 g **jaja** kurze całe, 3 g olej rzepakowy, 3 g śmietana 18% (z **mleka**)

Ryż brązowy 50 g

Marchewka z groszkiem na parze 75 g

Składniki: 80 g marchew z groszkiem, mrożona

📅 14.10.2026 środa

Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym. 230 ml

Składniki: 140 ml woda, 55 g ogórek kiszony, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 25 g **seler** korzeniowy, 25 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 15 g por, 15 g ryż biały, 14 g śmietana 18% (z **mleka**), 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Kopytka z sosem jagodowym. 155 g

Składniki: 170 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), 140 g ziemniaki, późne, 30 g mąka **pszenna**, typ 450, 20 g dżem jagodowy, niskosłodzony, 15 g **jaja** kurze całe, 8 g skrobia ziemniaczana

📅 15.10.2026 czwartek

Zupa krem szpinakowo-brokulowy z grzankami. 230 ml

Składniki: 145 ml woda, 50 g ziemniaki, 45 g szpinak, mrożony, 45 g brokuły, mrożone, 40 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g chleb **pszenno-żytni**, 25 g **seler** korzeniowy, 15 g por, 10 g cytryna, 5 g koperek, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Kotlet z soczewicy czerwonej. 45 g

Składniki: 35 g soczewica czerwona, nasiona suche, 5 g skrobia ziemniaczana, 5 g bułka tarta (**pszenica**), 5 g natka pietruszki, 2 g olej rzepakowy, 2 g czosnek, 2 g papryka ostra, 0 g sok ze świeżej cytryny, 0 g pieprz, 0 g sól o obn. zaw. sodu

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 55 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

Surówka z marchewki i brzoskwini 75 g

Składniki: 90 g marchew, 30 g brzoskwinia w syropie

📅 16.10.2026 piątek

Zupa owocowa z makaronem 230 ml

Składniki: 180 ml woda, 45 g wiśnie bez pestek, mrożone, 45 g truskawki, mrożone, 25 g makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), 7 g skrobia ziemniaczana, 5 g cukier

Kotlet mielony z miruny panierowany 45 g

Składniki: 40 g **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), 15 g **jaja** kurze całe, 7 g olej rzepakowy, 5 g szczypiorek, 5 g bułka tarta (**pszenica**), 5 g mąka **pszenna**, typ 450

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 55 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

Surówka Colesław 75 g

Składniki: 110 g kapusta biała, 20 g marchew, 10 g cebula, 5 g cytryna, 4 g majonez (**jaja**, **gorczyca**), 4 g śmietana 18% (z **mleka**), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

INTENDENT
Wieczorek
Anna Wieczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Siwa
Izabela Siwa

[Signature]

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Piasecki
Alojzy Piasecki

ŻŁOBEK GMINNY

w Baranowie

63-604 Baranów, ul. Jana Pawła II 2a

Nr 019 20 21 004, 14 000 502 60 00

Tel. 530 039 639

📅 19.10.2026 poniedziałek

Zupa falczki drobiowe z makaronem. 230 ml

Składniki: 100 ml woda, 25 g marchew, 20 g pietruszka, korzeń, 20 g makaron ~~pszenny~~ dwujajeczny, 15 g ~~seler~~ korzeniowy, 15 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 10 g śmietana 18% (z ~~mleka~~), 10 g por, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Pierogi z jagodami. (pszenica) 130 g

📅 20.10.2026 wtorek

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem 230 ml

Składniki: 155 ml woda, 40 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 25 g ~~seler~~ korzeniowy, 25 g kurczak, tuszka, 20 g ryż biały, 20 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Pulpety z ciecierzycy wegetariańskie 75 g

Składniki: 35 g ciecierzycy, nasiona suche, 15 g ~~jaja~~ kurze całe, 5 g bułka tarta (~~pszenica~~), 5 ml ~~mleko~~ krowie, 3,2% tłuszczu, 5 g natka pietruszki, 5 g mąka ~~pszenna~~, typ 450, 3 g olej rzepakowy, 2 g czosnek, 2 g papryka ostra, 2 g kmin rzymski, 0 g sok ze świeżej cytryny, 0 g pieprz, 0 g sól o obn. zaw. sodu

Puree ziemniaczane. 75 g

Składniki: 80 g ziemniaki, 5 ml ~~mleko~~ krowie, 3,2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z ~~mleka~~), 0 g sól biała

Surówka Colesław 75 g

Składniki: 95 g kapusta biała, 15 g marchew, 10 g cebula, 5 g cytryna, 3 g majonez (~~jaja~~, ~~gorczyca~~), 3 g śmietana 18% (z ~~mleka~~), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

📅 21.10.2026 środa

Krem z soczewicy na wywarze warzywnym z grzankami. 230 ml

Składniki: 175 ml woda, 45 g marchew, 45 g koncentrat pomidorowy, 30%, 35 g pietruszka, korzeń, 30 g ~~seler~~ korzeniowy, 20 g cebula, 20 g soczewica czerwona, nasiona suche, 20 g grzanki ~~pszenne~~, 20 g ziemniaki, 15 g por, 12 g śmietana 18% (z ~~mleka~~), 2 g czosnek, 2 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g papryka słodka, 0 g tymianek, 0 g oregano suszone

Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 75 g

Składniki: 55 g wieprzowina szynka surowa, 35 ml woda, 5 g cebula, 5 g mąka ~~pszenna~~, typ 450

Kasza jęczmienna na sypko 45 g

Składniki: 45 ml woda, 25 g kasza ~~jęczmienna~~, perłowa, 0 g masło ekstra (z ~~mleka~~), 0 g sól biała

Ogórek konserwowy 20 g

📅 22.10.2026 czwartek

Zupa rosół z indyka z lanymi kluseczkami i natką pietruszki. 230 ml

Składniki: 155 ml woda, 30 g marchew, 20 g ~~jaja~~ kurze całe, 15 g pietruszka, korzeń, 15 g ~~seler~~ korzeniowy, 15 g por, 15 g mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, 10 g mąka ~~pszenna~~, typ 450, 10 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 5 g natka pietruszki, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Spaghetti mięsno-warzywne 200 g

Składniki: 75 g wieprzowina szynka surowa, 50 g makaron pełnoziarnisty (~~pszenica~~), 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 8 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 1 g sól biała, 1 g pieprz

📅 23.10.2026 piątek

Zupa krem marchewkowo-paprykowy z grzankami . 230 ml

Składniki: 155 ml woda, 125 g ziemniaki, 50 g papryka czerwona, 40 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 15 g por, 10 g cebula, 10 g grzanki ~~pszenne~~, 4 g masło ekstra (z ~~mleka~~)

Pulpety gotowane z miruny w sosie śmietanowym. 75 g

Składniki: 40 g ~~miruna~~ świeża, filety bez skóry (~~ryba~~), 30 ml woda, 10 g bułki ~~pszenne~~ zwykłe, 10 g ~~jaja~~ kurze całe, 10 g śmietana 30%, 5 g mąka ~~pszenna~~, typ 450, 0,93 g czosnek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g papryka słodka, 0 g oregano suszone

Puree ziemniaczane. 60 g

Składniki: 60 g ziemniaki, 5 ml ~~mleko~~ krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z ~~mleka~~), 0 g sól biała

Brokuł na parze 75 g

Składniki: 95 g brokuły, mrożone

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.

INTENDENT
Wieczorek
Anna Wieczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Siwa
Izabela Siwa

[Signature]

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Piasecki
Alojzy Piasecki