ŻŁOBEK GMINNY
Intendent PP Baranowie
63-604 Baranów, ul. Jana Pawła II 2a
NIP 619-20-21-307, Regon 302766872
Tel. 530 030 889

Jadłospis Zespół Szkół w Donaborowie- Szkoła

09.11.2026 poniedziałek

Zupa krem dyniowy z ciecierzycą i grzankami. 230 ml

Składniki: 75 g dynia, 20 g marchew, 20 g ciecierzyca, nasiona suche, 15 g pietruszka, korzeń, 15 g por, 15 g **seler** korzeniowy, 15 g grzanki **pszenne**

Kluski parowane z sosem jagodowym. 155 g

Składniki: 65 g mąka **pszenna**, typ 450, 20 g dżem jagodowy, niskosłodzony, 10 g **jaja** kurze całe, 10 g cukier, 8 g masło ekstra (z **mleka**), 5 g ciasto drożdżowe (**pszenica**, **mleko**), 5 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 0 g sól biała

10.11.2026 wtorek

Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z kaszą kus-kus perłową. 230 ml

Składniki: 130 ml woda, 65 g kalafior, 35 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 30 g ziemniaki, 20 g **seler** korzeniowy, 20 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 15 g por, 15 g kasza kuskus perłowy (**pszenica**), 13 g śmietana 18% (z **mleka**), 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Spaghetti mięsno-warzywne 230 g

Składniki: 80 g wieprzowina szynka surowa, 40 g papryka czerwona, 30 g makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), 30 g ogórek kiszony, 20 g koncentrat pomidorowy, 30%, 9 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 1 g sól biała, 1 g pieprz

11.11.2026 środa

12.11.2026 czwartek

Zupa krem warzywny z ciecierzycą i grzankami. 230 ml

Składniki: 235 ml woda, 120 g ziemniaki, 25 g marchew, 20 g ciecierzyca, nasiona suche, 15 g pietruszka, korzeń, 15 g koperek, 14 g śmietana 18% (z **mleka**), 10 g **seler** korzeniowy, 5 g por, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Pulpety z kurczaka w sosie szpinakowym. 75 g

Składniki: 70 g szpinak, 60 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 10 g mąka **pszenna**, typ 450, 5 g cebula, 5 g bułki **pszenne** zwykłe, 5 g **jaja** kurze całe, 1.1 g czosnek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Ryż brązowy 50 g

Marchewka mini na parze 75 g

Składniki: 80 g mini marchewki

13.11.2026 piątek

Zupa owocowa z makaronem 230 ml

Składniki: 180 ml woda, 45 g wiśnie bez pestek, mrożone, 45 g truskawki, mrożone, 25 g makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), 7 g skrobia ziemniaczana, 5 g cukier

Kotlet mielony z miruny panierowany 45 g

Składniki: 40 g **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), 15 g **jaja** kurze całe, 7 g olej rzepakowy, 5 g szczypiorek, 5 g bułka tarta (**pszenica**), 5 g mąka **pszenna**, typ 450

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 55 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

Surówka Colesław 75 g

Składniki: 110 g kapusta biała, 20 g marchew, 10 g cebula, 5 g cytryna, 4 g majonez (**jaja**, **gorczyca**), 4 g śmietana 18% (z **mleka**), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

INTENDENT
Anna Wieczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Izabela Siwa

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Alojzy Piasecki

ŻŁOBEK GMINNY
w Baranowie
63-604 Baranów, ul. Jana Pawła II 2a
NIP 619-20-21-307, Regon 302766872
tel. 65 5345 [illegible]

16.11.2026 poniedziałek

Zupa gołąbkowa 230 ml

Składniki: 120 ml woda, 40 g kapusta biała, 40 g passata pomidorowa, 40 g mięso mielone wieprzowo- wołowe, 15 g marchew, 15 g cebula, 10 g ryż biały, 5 g koncentrat pomidorowy, 30%, 3 g olej rzepakowy, 1.18 g czosnek, 0 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g majeranek

Pierogi z truskawkami (pszenica) 160 g

17.11.2026 wtorek

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem 230 ml

Składniki: 170 ml woda, 45 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 30 g seler korzeniowy, 30 g kurczak, tuszka, 25 g ryż biały, 20 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Filet z kurczaka panierowany 55 g

Składniki: 50 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 10 g bułka tarta (pszenica), 10 g jaja kurze całe, 5 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Puree ziemniaczane. 75 g

Składniki: 85 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka z selera z jogurtem naturalnym i żurawiną 75 g

Składniki: 85 g seler korzeniowy, 30 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), 10 g żurawina suszona

18.11.2026 środa

Krem z soczewicy czerwonej na wywarze warzywnym z grzankami. 230 ml

Składniki: 175 ml woda, 45 g marchew, 45 g koncentrat pomidorowy, 30%, 35 g pietruszka, korzeń, 30 g seler korzeniowy, 20 g cebula, 20 g soczewica czerwona, nasiona suche, 20 g grzanki pszenne, 20 g ziemniaki, 15 g por, 12 g śmietana 18% (z mleka), 2 g czosnek, 2 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g papryka słodka, 0 g tymianek, 0 g oregano suszone

Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 75 g

Składniki: 55 g wieprzowina szynka surowa, 35 ml woda, 5 g cebula, 5 g mąka pszenna, typ 450

Kasza jęczmienna na sypko 45 g

Składniki: 45 ml woda, 25 g kasza jęczmienna, perłowa, 0 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Ogórek konserwowy 20 g

19.11.2026 czwartek

Zupa rosół z indyka z lanymi kluseczkami i natką pietruszki. 230 ml

Składniki: 155 ml woda, 30 g marchew, 20 g jaja kurze całe, 15 g pietruszka, korzeń, 15 g seler korzeniowy, 15 g por, 15 g mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, 10 g mąka pszenna, typ 450, 10 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 5 g natka pietruszki, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Kopytka z sosem jagodowym. 155 g

Składniki: 180 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), 145 g ziemniaki, późne, 30 g mąka pszenna, typ 450, 20 g dżem jagodowy, niskosłodzony, 15 g jaja kurze całe, 9 g skrobia ziemniaczana

20.11.2026 piątek

Zupa krem marchewkowo-paprykowy z ciecierzycą i grzankami . 230 ml

Składniki: 155 ml woda, 125 g ziemniaki, 50 g papryka czerwona, 40 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 15 g por, 15 g ciecierzyca, nasiona suche, 10 g cebula, 10 g grzanki pszenne, 4 g masło ekstra (z mleka)

Filet z miruny panierowany. 60 g

Składniki: 80 g miruna świeża, filety bez skóry (ryba), 7 g jaja kurze całe, 7 g bułka tarta (pszenica)

Puree ziemniaczane. 55 g

Składniki: 73 g ziemniaki, 6 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Brokuł na parze 75 g

Składniki: 95 g brokuły, mrożone

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

INTENDENT
Anna Wieczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Izabela Siwa

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Baranowie
Alojzy Piaseczki

ŻŁOBEK GMINNY
Intendent pro Baranowie
63-604 Baranów, ul. Jana Pawła II 2a
NIP 619-20-21-307, Regon 302766872
Tel. 530 030 88

Jadłospis Zespół Szkół w Donaborowie- Przedszkole

09.11.2026 poniedziałek

Zupa krem dyniowy z ciecierzycą i grzankami. 215 ml

Składniki: 70 g dynia, 20 g marchew, 20 g ciecierzyca, nasiona suche, 10 g pietruszka, korzeń, 10 g por, 10 g **seler** korzeniowy, 10 g grzanki **pszenne**

Kluski parowane z sosem jagodowym. 145 g

Składniki: 65 g mąka **pszenna**, typ 450, 20 g dżem jagodowy, niskosłodzony, 10 g **jaja** kurze całe, 7 g masło ekstra (z **mleka**), 5 g cukier, 5 g ciasto drożdżowe (**pszenica**, **mleko**), 5 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 0 g sól biała

10.11.2026 wtorek

Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z kaszą kus-kus perłową. 215 ml

Składniki: 125 ml woda, 65 g kalafior, 35 g marchew, 25 g pietruszka, korzeń, 25 g ziemniaki, 20 g **seler** korzeniowy, 20 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 15 g kasza kuskus perłowy (**pszenica**), 12 g śmietana 18% (z **mleka**), 10 g por, 5 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Spaghetti mięsno-warzywne 215 g

Składniki: 70 g wieprzowina szynka surowa, 35 g papryka czerwona, 30 g makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), 30 g ogórek kiszony, 15 g koncentrat pomidorowy, 30%, 8 g olej rzepakowy, 5 g cebula, 1 g sól biała, 1 g pieprz

11.11.2026 środa

12.11.2026 czwartek

Zupa krem warzywny z ciecierzycą i grzankami. 215 ml

Składniki: 220 ml woda, 110 g ziemniaki, 25 g marchew, 15 g pietruszka, korzeń, 15 g koperek, 15 g ciecierzyca, nasiona suche, 13 g śmietana 18% (z **mleka**), 10 g **seler** korzeniowy, 5 g por, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Pulpety z kurczaka w sosie szpinakowym. 70 g

Składniki: 65 g szpinak, 60 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 10 g mąka **pszenna**, typ 450, 5 g cebula, 5 g bułki **pszenne** zwykłe, 5 g **jaja** kurze całe, 1.04 g czosnek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie

Ryż brązowy 45 g

Marchewka mini na parze 70 g

Składniki: 75 g mini marchewki

13.11.2026 piątek

Zupa owocowa z makaronem 215 ml

Składniki: 170 ml woda, 45 g wiśnie bez pestek, mrożone, 45 g truskawki, mrożone, 25 g makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), 7 g skrobia ziemniaczana, 5 g cukier

Kotlet mielony z miruny panierowany 45 g

Składniki: 35 g **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), 15 g **jaja** kurze całe, 7 g olej rzepakowy, 5 g szczypiorek, 5 g bułka tarta (**pszenica**), 5 g mąka **pszenna**, typ 450

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 55 g ziemniaki, 5 ml **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z **mleka**), 0 g sól biała

Surówka Colesław 70 g

Składniki: 105 g kapusta biała, 20 g marchew, 10 g cebula, 5 g cytryna, 3 g majonez (**jaja**, **gorczyca**), 3 g śmietana 18% (z **mleka**), 0 g cukier, 0 g sól biała, 0 g pieprz

INTENDENT
Anna Wieczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Izabela Siwa

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
Alojzy Piasecki

ŻŁOBEK GMINNY
w Baranowie
63-604 Baranów, ul. Jana Pawła II 2a
NIP 619-20-21-307, Regon 302766872
Tel. 539 980 899

16.11.2026 poniedziałek

Zupa gołąbkowa 215 ml

Składniki: 115 ml woda, 40 g kapusta biała, 40 g passata pomidorowa, 35 g mięso mielone wieprzowo- wołowe, 15 g marchew, 15 g cebula, 10 g ryż biały, 5 g koncentrat pomidorowy, 30%, 3 g olej rzepakowy, 1.11 g czosnek, 0 g koperek, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g majeranek

Pierogi z truskawkami (pszenica) 150 g

17.11.2026 wtorek

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem 215 ml

Składniki: 165 ml woda, 45 g marchew, 35 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 25 g kurczak, tuszka, 20 g ryż biały, 20 g koncentrat pomidorowy, 30%, 15 g por, 2 g sól biała, 2 g pieprz, 2 g liść laurowy, 2 g ziele angielskie

Filet z kurczaka panierowany 50 g

Składniki: 45 g mięso z piersi kurczaka, bez skóry, 10 g bułka tarta (pszenica), 5 g jaja kurze całe, 5 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz

Puree ziemniaczane. 70 g

Składniki: 85 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 3,2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Surówka z selera z jogurtem naturalnym i żurawiną 70 g

Składniki: 85 g seler korzeniowy, 30 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), 10 g żurawina suszona

18.11.2026 środa

Krem z soczewicy czerwonej na wywarze warzywnym z grzankami. 215 ml

Składniki: 165 ml woda, 45 g marchew, 45 g koncentrat pomidorowy, 30%, 35 g pietruszka, korzeń, 25 g seler korzeniowy, 20 g cebula, 20 g soczewica czerwona, nasiona suche, 20 g grzanki pszenne, 20 g ziemniaki, 15 g por, 11 g śmietana 18% (z mleka), 2 g czosnek, 2 g olej rzepakowy, 0 g sól biała, 0 g pieprz, 0 g liść laurowy, 0 g ziele angielskie, 0 g papryka słodka, 0 g tymianek, 0 g oregano suszone

Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 70 g

Składniki: 55 g wieprzowina szynka surowa, 35 ml woda, 5 g cebula, 5 g mąka pszenna, typ 450

Kasza jęczmienna na sypko 45 g

Składniki: 40 ml woda, 20 g kasza jęczmienna, perłowa, 0 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Ogórek konserwowy 20 g

19.11.2026 czwartek

Zupa rosół z indyka z lanymi kluseczkami i natką pietruszki. 215 ml

Składniki: 145 ml woda, 25 g marchew, 20 g jaja kurze całe, 15 g pietruszka, korzeń, 15 g seler korzeniowy, 15 g por, 15 g mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, 10 g mąka pszenna, typ 450, 10 g mięso z ud kurczaka, bez skóry, 5 g natka pietruszki, 1 g sól biała, 1 g pieprz, 1 g liść laurowy, 1 g ziele angielskie

Kopytka z sosem jagodowym. 145 g

Składniki: 170 g jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), 135 g ziemniaki, późne, 30 g mąka pszenna, typ 450, 20 g dżem jagodowy, niskosłodzony, 15 g jaja kurze całe, 8 g skrobia ziemniaczana

20.11.2026 piątek

Zupa krem marchewkowo-paprykowy z ciecierzycą i grzankami . 215 ml

Składniki: 150 ml woda, 120 g ziemniaki, 45 g papryka czerwona, 40 g marchew, 30 g pietruszka, korzeń, 15 g por, 15 g ciecierzyca, nasiona suche, 10 g cebula, 10 g grzanki pszenne, 3 g masło ekstra (z mleka)

Filet z miruny panierowany. 55 g

Składniki: 55 g miruna świeża, filety bez skóry (ryba), 5 g jaja kurze całe, 5 g bułka tarta (pszenica)

Puree ziemniaczane. 45 g

Składniki: 55 g ziemniaki, 5 ml mleko krowie, 2% tłuszczu, 2 g masło ekstra (z mleka), 0 g sól biała

Brokuł na parze 70 g

Składniki: 90 g brokuły, mrożone

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

INTENDENT
Anna Wieczorek

DYREKTOR
Żłobka Gminnego
w Baranowie
Izabela Siwa

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Baranowie
Alojzy Piasecki