**Zachęcamy do zapoznania się z materiałami, które otrzymujemy w ramach współpracy z Fundacją MŁODE GŁOWY**



**MOC RODZICIELSTWA**

**Dlaczego rozmowy rodziców z dziećmi są tak ważne?**

**Czego dorośli mogą nauczyć się od swoich dzieci?**

**I co tak naprawdę oznacza doskonale znane nam wszystkim powiedzenie:**

**„Ja w Twoim wieku”?**

Ambasadorami projektu MŁODE GŁOWY i naszej najnowszej kampanii [**#RodziceUważni**](https://www.facebook.com/watch/hashtag/rodziceuwa%C5%BCni?__eep__=6%2F&__tn__=*NK) skierowanej do rodziców i opiekunów.

Z międzynarodowych badań wynika, że poziom wypalenia rodzicielskiego w Polsce jest najwyższy. Nikt nas nie uczy tego, jak być rodzicem. Czasem wydaje nam się, że robimy coś najlepiej na świecie, a jako dorośli również popełniamy błędy. Dlatego wierzę, że warto być rodzicem uważnym na potrzeby dziecka i częściej pytać niż wygłaszać rady.

Nasz projekt edukacyjny „MŁODE GŁOWY. Otwarcie o zdrowiu psychicznym” Fundacji UNAWEZA kieruje swoje działania zarówno do młodych, jak i dorosłych .

Teraz z myślą o rodzicach i opiekunach opracowaliśmy bezpłatny program wspierający kompetencje rodzicielskie, który ma pomóc w budowaniu i wzmacnianiu relacji rodzinnych.

Cykl ogólnodostępnych filmów edukacyjnych stworzony został wspólnie z Parenteen.pl – nowe odcinki publikowane są co piątek na naszej stronie [www.mlodeglowy.pl](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.mlodeglowy.pl%2F%3Ffbclid%3DIwAR2s5712uyUJs7UN3D3jiebPoaWuOrtflWzbgtTZskroYvUX7x_6D6pKjz8_aem_ARvT9M276XIIxPhkQ3q1eGWKcj2v5WeiboI6g6VA9QZc_ZA5md9aX2bdWqRnwr1lBk3LUJoCMmsylNjTPM1zpM3l&h=AT1tzcda-2vSaw7vVa02eS1iSIjLwazBc6B7-5p3UcLHZO4mUmhOtHG69TppPw53r6dH8NUKSbUHTj3u6C1RDpLAiTW6UI38hLO2L7FaDDB5NMzlhmREg5qEbyC42Kx9TDeo&__tn__=-UK)

Całość cyklu dopełniają poprowadzone przez specjalistów webinary na żywo. We współpracy z Fundacją UNAWEZA powstał również Newsweek Psychologia Wydanie Specjalne:

Dobre (Nie\_idealne) rodzicielstwo.

Dostępny już od 17 kwietnia!

Działamy dla wszystkich MŁODYCH GŁÓW.

Bez wyjątku.

Martyna Wojciechowska

<https://mlodeglowy.pl/aktualnosci/> LINK DO BEZPŁATNYCH MATERIAŁÓW