

Zintegrowany program i kosztorys wycieczki szkolnej

Uczestnicy: 18 uczniów + 2 opiekunów

Hasło przewodnie:

„Dbam o zdrowie i bezpieczeństwo – moje wybory mają znaczenie”

1. Miejsca realizacji

Warsztaty kulinarne:

Restauracja „P jak pysznie” w Kępnie

Wizyta edukacyjna:

Państwowa Straż Pożarna w Kępnie

2. Prowadzący warsztaty: Paweł Powroźnik

Prowadzący prelekcję w PSP - Mateusz Grzesiak

3. Program wycieczki:

- Przejazd do Kępna
- Wizyta w PSP – edukacja dla bezpieczeństwa jako element zdrowia
 - prelekcja: zagrożenia w domu i szkole (pożar, czad, ewakuacja)
 - wpływ zagrożeń na zdrowie i życie
 - zasady wzywania pomocy (112)
 - ćwiczenia praktyczne – prawidłowe zachowanie w sytuacji zagrożenia
- Warsztaty kulinarne – profilaktyka zdrowia
 - przygotowanie zdrowych przekąsek i posiłków
 - rozmowa: jak dieta wpływa na sprawność, koncentrację i bezpieczeństwo
 - nawiązanie do pracy strażaka – znaczenie siły, energii i nawodnienia
- Podsumowanie
 - co łączy zdrowie i bezpieczeństwo?
 - jak dbać o siebie w codziennym życiu?
- Powrót do szkoły

A/ Cele edukacyjne

kształtowanie nawyków zdrowego odżywiania

rozwijanie świadomości zagrożeń i sposobów ich unikania

nauka właściwych reakcji w sytuacjach niebezpiecznych

uświadomienie związku między zdrowiem a bezpieczeństwem
