7 maja 2026. W ramach zajęć edukacji zdrowotnej uczniowie klasy IV i V uczęszczający na zajęcia wzięli udział w wycieczce edukacyjnej do Kępna, której celem było połączenie zagadnień związanych ze zdrowiem, bezpieczeństwem oraz profilaktyką.

Wyjazd został w całości sfinansowany z inicjatywy p. Wójt Bogumiły Lewandowskiej-Siwek przez Gmina Baranów , za co serdecznie dziękujemy

Pierwszym punktem programu była wizyta w siedzibie Państwowej Straży Pożarnej, gdzie uczniowie uczestniczyli w zajęciach z zakresu edukacji dla bezpieczeństwa. Podczas prelekcji omówiono zagrożenia mogące wystąpić w domu i szkole: pożar, zatrucie czadem czy konieczność ewakuacji. Strażacy wyjaśnili, jaki wpływ mają sytuacje zagrożenia na zdrowie i życie człowieka oraz przypomnieli zasady prawidłowego wzywania pomocy pod numerem alarmowym 112. Uczniowie uczestniczyli także w ćwiczeniach praktycznych.

Następnie młodzież udała się na warsztaty kulinarne poświęcone profilaktyce zdrowia, które poprowadził szef kuchni Restauracja "P jak Pysznie" . Uczniowie przygotowali zdrową wersję burgera, poznając zasady prawidłowego komponowania posiłków oraz wartości odżywcze wykorzystywanych produktów. Rozmawiano o tym, jak odpowiednia dieta wpływa na sprawność fizyczną, koncentrację oraz bezpieczeństwo w codziennym życiu. Nawiązano również do pracy strażaka, podkreślając znaczenie siły, energii oraz właściwego nawodnienia organizmu.

W przerwach pomiędzy kolejnymi punktami programu uczniowie aktywnie spędzali czas na pobliskich placach zabaw, integrując się i korzystając z ruchu na świeżym powietrzu.

Na koniec wycieczki wszyscy wspólnie zastanawiali się, co łączy zdrowie i bezpieczeństwo oraz jak dbać o siebie każdego dnia. Wyjazd był wartościową lekcją, która pomogła uczestnikom w praktyce zrozumieć znaczenie zdrowego stylu życia i odpowiedzialnych zachowań w sytuacjach zagrożenia.